

令和2年度学校給食計画

1 児童生徒見込み数及び職員数

項目 学校区分	給食形態	給食供給予定数 (人)		
		児童生徒数	教職員数	計
小学校	完全給食	4,387	275	4,662
中学校	完全給食	2,191	146	2,337
計		6,578	421	6,999

※児童生徒数及び教職員数については、令和元年10月1日現在。

2 学校給食計画回数

学校区分	1学期		2学期		3学期		稼動回数
	開始	終了	開始	終了	開始	終了	
小学校	4月13日(月)	7月16日(木)	8月31日(月)	12月22日(火)	1月12日(火)	3月23日(火)	192回
中学校	4月13日(月)	7月16日(木)	8月31日(月)	12月22日(火)	1月12日(火)	3月23日(火)	192回

☆始業式予定 1学期：4月8日(水)、2学期：8月27日(木)、3学期：1月7日(木)

☆終業式(修了式)予定 1学期：7月20日(月)、2学期：12月24日(木)、3学期：3月26日(金)

☆卒業式予定 小学校：3月25日(木)、中学校：3月15日(月)

小学校1年生補食給食期間

4月13日(月)、4月14日(火)	2回
-------------------	----

3 主食の供給割合

主食区分	週5回	曜日
ご飯	週4	月・水・金(火・木)
パン	週0～1回	火(隔週)
めん	週0～1回	木(隔週)

4 その他

- ・食教育、栄養教育の推進。
- ・卒業生(小中学校)を対象にリクエスト給食を実施。

令和2年度行事食等計画予定表

実施月	行事名	献立名 (R1年度参照)
4月	入学・進級祝い	【小】 わかめご飯・牛乳・お祝いすまし汁・さばのみりん醤油焼き・大根ときゅうりの和え物・お祝いゼリー 【中】 わかめご飯・牛乳・お祝いすまし汁・ささみの米粉フライ・金平ごぼう・お祝いゼリー
6月	子どもの日	【小】 たけのご飯・牛乳・わかめ入りすまし汁・鶏肉のみそだれ・柏餅 【中】 たけのご飯・牛乳・わかめ入りすまし汁・メンチカツ・柏餅
6月	歯の衛生週間 (かみかみ献立)	【小】 ご飯・牛乳・打ち豆汁・あじの甘辛揚げ・浦上そばろ 【中】 ご飯・牛乳・打ち豆汁・さばの塩焼き・浦上そばろ
	彩の国ふるさと学校給食月間	※月間を通して県産食材を積極的に使用
7月	なまずの日	【小】 子どもパン・牛乳・コーン入りスープ・なまずフライ・小松菜ともやしのサラダ・なまりんデザート 【中】 子どもパン・牛乳・コーン入りスープ・なまずケバブ・ウインナーポテト・なまりんデザート
	七夕	【小】 チキンライス・牛乳・七夕スープ (星型マカロニ入り) ・星型照り焼きハンバーグ・フルーツ杏仁 【中】 チキンライス・牛乳・七夕スープ (星型マカロニ入り) ・星型コロッケ・もやしのカレーソーテー
9月	お月見	【小】 秋の味覚ご飯・牛乳・団子入りすまし汁・自身魚フライ・お月見デザート 【中】 秋の味覚ご飯・牛乳・団子入りすまし汁・うさぎ型照り焼きハンバーグ・お月見デザート
10月	目の愛護デー	【小】 ご飯・牛乳・中華野菜スープ・中華玉子の甘酢あん・ビビンバの具・ブルーベリーゼリー 【中】 ご飯・牛乳・中華野菜スープ・鶏肉の香味みそソース・ビビンバの具・ブルーベリーゼリー
	ハロウィン	【小】 洋風きのご飯・牛乳・かぼちゃの豆乳ポタージュ・ハロウィンハンバーグのケチャップソース・ハロウィンデザート 【中】 洋風きのご飯・牛乳・かぼちゃの豆乳ポタージュ・コーンフライ・ハロウィンデザート
彩の国ふるさと学校給食月間		※月間を通して県産食材を積極的に使用
11月	室根交流事業	【小】 麦ご飯・牛乳・吉川ねぎカレー・小松菜とベーコンのペンネ・室根りんご 【中】 麦ご飯・牛乳・吉川ねぎカレー・小松菜とベーコンのペンネ・室根りんご
	和食の日	【小】 茶飯・牛乳・おでん・きびなごサクサク焼き・温野菜 【中】 茶飯・牛乳・おでん・ししゃもフライ・ブロッコリー入り和え物
12月	クリスマス	【小】 えびピラフ・牛乳・ミネストローネ・星型ハンバーグのホワイトソース・クリスマスデザート 【中】 えびピラフ・牛乳・ミネストローネ・星型メンチカツ・クリスマスデザート
1月	鏡開き	【小】 わかめご飯・牛乳・だまこ汁・さばのみそだれ・れんこん入り金平 【中】 わかめご飯・牛乳・だまこ汁・鶏肉の唐揚げ・白菜の和え物
	全国学校給食週間 (東京オリンピックを応援しよう献立) 東京 ギリシャ コロンビア 埼玉 プータン	【小】 ご飯・牛乳・みそちゃんこ鍋・まぐろハンバーグの和風あん・ごぼうの柳川風・雪おこし 【中】 ご飯・牛乳・みそちゃんこ鍋・さつま芋の天ぷら・ごぼうの柳川風・雪おこし
		【小】 キャロットピラフ・牛乳・レンズ豆入りスープ・さわらの香草焼き・じゃが芋とたらこのサラダ (タラモサラダ) 【中】 キャロットピラフ・牛乳・レンズ豆入りスープ・さわらの香草パン粉焼き・じゃが芋とたらこのサラダ (タラモサラダ)
		【小】 黒パン・コーヒー牛乳・じゃが芋のスープ (アヒアコ) ・鶏肉のトマトソース・フルーツポンチ (トゥティフルーティ) 【中】 はちみつパン・コーヒー牛乳・じゃが芋のスープ (アヒアコ) ・チーズ春巻・大豆のトマト煮
		【小】 かて飯・牛乳・つみっこ汁・ゼリーフライ・芋ようかん 【中】 かて飯・牛乳・つみっこ汁・あじの彩花みそだれ・芋ようかん
		【小】 ご飯・牛乳・豚肉のトマト煮 (パクシャバ) ・じゃがバター茶巾・サラダ・ふりかけ 【中】 ご飯・牛乳・豚肉のトマト煮 (パクシャバ) ・ささみフライ・サラダ・ふりかけ
2月	節分	【小】 ゆば入り野菜あんかけ丼・牛乳・かみかみ揚げ大豆・おかか炒め 【中】 ゆば入り野菜あんかけ丼・牛乳・かみかみ揚げ大豆・コロコロきゅうり
	バレンタイン	【小】 ハムピラフ・牛乳・ミルクスープ・ハート型コロッケ・バレンタインデザート 【中】 ハムピラフ・牛乳・ミルクスープ・ハート型ハンバーグの照り焼きソース・バレンタインデザート
3月	ひなまつり	【小】 ちらし寿司・牛乳・花型かまぼこ入りすまし汁・さわらの西京焼き・さくら餅 【中】 ちらし寿司・牛乳・花型かまぼこ入りすまし汁・あじフライ・さくら餅
	小学6年生リクエスト給食	【6年生】 クロワッサン・牛乳・ポトフ・ヒレカツ・ハンバーグ・コロコロきゅうり・タルト
	中学3年生リクエスト給食	【3年生】 わかめご飯・牛乳・豚汁・ヒレカツ・照り焼きチキン・コロコロきゅうり・チョコたい焼き

給食だより (保護者対象)

4月	学校給食入門
5月	むし歯予防・かむことの大切さ
6月	水分の取り方・暑さに負けない食生活
7月	生活リズム (早寝早起き・朝ごはん・夏休みに向けての注意)
9月	運動と食事
10月	彩の国ふるさと学校給食月間・地産地消 (感謝して食べよう)
11月	和食の文化
12月	全国学校給食週間
1月	食事のマナー
2月	手洗いのコツ
3月	1年間の振り返り
年間通しての取組テーマ: 給食のレシピ紹介	