



10月 盛付表 (中学校)



月	火	水	木	金
3 提供対応食 卵 乳 卵 乳 ごんにゃくサラダドレッシング さばの塩焼き ご飯 ごまみそ汁	4 世界の料理「インド」 提供対応食 卵 乳 卵 乳 キーマカレー サモサ ナン 野菜スープ	5 春雨サラダドレッシング 豚肉の四川ソース ご飯 トックスープ	6 提供対応食 卵 乳 卵 乳 磯香温野菜たれ メンチカツソース ご飯 かしわのじゅんじゅん	7 目の愛護デー献立 ふりかけ *7大アレルギー除去献立 リングパイン2個 レバーとポテトのマリアナソース和え ご飯 ジュリエンスープ
10 スポーツの日 サッカー バドミントン	11 *7大アレルギー除去献立 大豆入りひじきの煮物 鶏肉の塩唐揚げ2個 ご飯 生揚げと野菜のみそ汁	12 アーリオオーリオ 肉団子のトマトソース2個 ご飯 にんじんの豆乳ポタージュ	13 提供対応食 卵 乳 卵 乳 フルーツ杏仁 きびなごサクサク焼き2匹 中華麺 タンタン麺	14 菊花和えドレッシング ハムカツソース ご飯 きりたんぼ汁
17 焼きビーフン 揚げ餃子3個 わかめご飯 中華大根スープ	18 コーンとツナのソテー チーズオムレット はちみつパン ミネストローネ	19 日本の料理「石川県」 れんこんのきんぴら いかのいしる焼き ご飯 治部煮	20 *7大アレルギー除去献立 野菜の和え物ドレッシング 豚肉のしょうが焼き ご飯 わかめと豆腐のみそ汁	21 提供対応食 卵 乳 卵 乳 りんご カラフルソテー 麦ご飯 ホワイトカレー *ホワイトカレーは麦ご飯と一緒に盛り付けてね。
24 炒めナムル 春巻 ご飯 鯛のチゲ	25 パンネポロネーゼ 焼きフランク バターロールコップ型 コンソメスープ	26 切干大根の煮物 カレイの竜田揚げ ご飯 根菜のみそ汁	27 ココロ大根ドレッシング 大学芋 地粉うどん 肉うどん	28 提供対応食 卵 乳 卵 乳 小松菜のオイスターソース炒め 白身魚のチリソース ご飯 吉川産レタスのかき玉スープ
31 ハロウィン献立 提供対応食 卵 乳 卵 乳 飲むヨーグルト 鶏ごぼうピラフの具 ハロウィンハンバーグの赤ワインソース ご飯 パンプキンスープ *鶏ごぼうピラフの具は、ご飯と一緒にたべてね。	<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> <div style="text-align: center;"> <p>☆パンの日☆</p> <p>4日 ナン</p> <p>18日 はちみつパン</p> <p>25日 バターロールコップ型</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>☆めんの日☆</p> <p>13日 中華麺</p> <p>27日 地粉うどん</p> </div> <div style="text-align: center;"> <p>お皿の種類</p> <p>○ → 平皿</p> <p>○ → 深皿</p> </div> </div>			

◆後片付けのしかた

7日	ふりかけ	袋は、入ってきたビニール袋に入れて配膳室に戻しましょう。
21日	りんご	ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、皮や実などの食べ残しは小食缶へ戻しましょう。(大食缶には入れません)
31日	飲むヨーグルト	容器やストローはまとめて配膳室に戻しましょう。

魚には骨があるよ



魚には骨があります。そのままかじらず、おはしで一口サイズに切り分けて食べましょう。