

♪ 3月 もいつけひょう (しょうがっこう) ♪

月	火	水	木	金												
<p>お皿の種類</p> <p>○ → ひらざら</p> <p>○ → ふかざら</p>		<p>1 にほんのりょうり「しがけん」</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td></td><td>◆</td></tr> </table> <p>みずなの おんやさいドレッシング ごはん</p> <p>わかさぎの てんぷら2ひき かしわのじゅんじゅん</p>	卵	乳	卵乳	◆		◆	<p>2 ひなまつりにんだけ</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td></td><td>◆</td></tr> </table> <p>ちらしずしのく すめし</p> <p>ハムカツソース はながたかまほこいのすましじる</p> <p>☆ちらしずしのくはすめしといっしょにたべてね。</p>	卵	乳	卵乳	◆		◆	<p>3</p> <p>マーボー豆腐 ごはん</p> <p>ふたにくのオイスターソース ちゅうかだいこんスープ</p>
卵	乳	卵乳														
◆		◆														
卵	乳	卵乳														
◆		◆														
<p>6 *7大アレルギー除去献立</p> <p>ほそぎりこんぶのもの ごはん</p> <p>ささみのあまからあげ とんじる</p>	<p>7</p> <p>だいこんとコーンのサラダドレッシング あげパン(きなこ) ☆ふくろにいれてくぼってね。</p> <p>ツナマヨオムレツ ミネストローネ</p> <p>6年生のみ(2しゅるい) あげパン(きなこ) メロンパン</p>	<p>8 提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td></td><td>◆</td></tr> </table> <p>チーズタッカルビ ごはん</p> <p>いかのねぎみそソース はるさめスープ</p>	卵	乳	卵乳	◆		◆	<p>9</p> <p>なのはなりのおんやさいドレッシング ごはん</p> <p>てりやきハンバーグ ABCスープ</p>	<p>10</p> <p>ブロッコリーのガーリックソテー ポークカレー ごはん</p> <p>ゆでたまご</p> <p>☆ポークカレーはごはんといっしょに もいつけてね。</p>						
卵	乳	卵乳														
◆		◆														
<p>13 *7大アレルギー除去献立</p> <p>きりほしだいこんのソースいため ごはん</p> <p>さばのしおやき よしかわじる</p>	<p>14 せかいのりょうり「ちゅうごく」</p> <p>提供対応食</p> <table border="1"> <tr><td>卵</td><td>乳</td><td>卵乳</td></tr> <tr><td>◆</td><td></td><td>◆</td></tr> </table> <p>チンジャオロース ごはん</p> <p>にくだんごあますあん2こ かにかまとはくさいのスープ</p>	卵	乳	卵乳	◆		◆	<p>15</p> <p>ココロきゅうりドレッシング ごはん</p> <p>ししゅも1~3ねん 1ひき 4~6ねん 2ひき じぶに</p>	<p>16</p> <p>ミックスポンチ ちゅうかめん</p> <p>たこやき2こ しおラーメン</p>	<p>17</p> <p>ふりかけ</p> <p>やさいサラダドレッシング ごはん</p> <p>とうにゅうコロッケソース よしかわさんレタスのスープ</p>						
卵	乳	卵乳														
◆		◆														
<p>20 もつぎょうおいわいこんだて</p> <p>*7大アレルギー除去献立 おいわいデザート</p> <p>ほうれんそうのごまよごしごまだれ わかめごはん</p> <p>とりにくのからあげ2こ みそじる</p>	<p>☆パンの日☆</p> <p>7日 あげパン(きなこ) 1~5年生・職員 50g</p> <p>6年生 あげパン(きなこ) 30g メロンパン 30g</p>		<p>☆めんの日☆</p> <p>16日 ちゅうかめん 1~2年生 70g 3~6年生 80g 職員 80g</p>													
<p>卒業、進級 おめでとう</p>																

◆あとかたづけのしかた

7日	あげパン(きなこ)	ビニール袋とビニール手袋、紙は大きいビニール袋にまとめて配膳室へ戻しましょう。パン箱のクラスが書かれたシールははがしましょう。
10日	ゆでたまご	ビニール手袋は器具と一緒にバットへ、殻や食べ残しはビニール袋に入れましょう。(食缶には入れません)
17日	ふりかけ	袋は入ってきたビニール袋に入れて配膳室へ戻しましょう。
20日	おいわいデザート	箱や紙などはまとめて配膳室へ戻しましょう。