

# 吉川市スポーツに関する市民アンケートについて（一部抜粋）

## ①健康とスポーツの実施率について

### 【自身の健康状態】

- ・自身の健康状態は「どちらかと言えば健康である（47.8%）」、同性の同年代の人と比べて「同年代の水準程度だと思う（41.8%）」と回答した人が多かったことに対し、自身の運動量については、「かなり不足している（38.8%）」と回答した人が多い。
- ・自身の健康状態について「健康でない（5.9%）」と回答している人のうち、この1年間にスポーツをおこなったかという質問に対して、75.8%の人が「まったくおこなっていない」と回答している。

### 【実施率】

- ・この1年間にスポーツをおこなったと回答した人が全体の6割弱で、そのうち、「週に2～3日以上」スポーツをおこなっている人が27.8%で一番多い。

### 【スポーツをおこなっている理由】

- ・「健康体力づくり（23.6%）」、「運動不足の解消（20.9%）」と自身の健康のためにおこなっていると回答した人が多い一方で、「友人・仲間とのふれあい（8.6%）」という回答もある。

### 【スポーツをおこなわなかった理由】

- ・「仕事・家事・育児などが忙しくて時間がないから（22.5%）」と回答した人が一番多く、「機会やきっかけがなかったから（17.2%）」と回答した人が2番目に多い。どちらも女性の回答率が高い。

## ②障がい者スポーツとのかかわりについて

- ・この1年間に関わったことがあるかという質問に対して、「関わったことがない（95.7%）」と回答した人が大部分を占める。

## ③スポーツに関する情報について

- ・どのように入手しているかという質問に対して、「特に情報は得ていない（32.3%）」との回答が一番多く、そのうち、問8で「スポーツが好き」と回答した2、3割の人が含まれている。
- ・興味・関心のある情報は何かという質問に対し、「気軽にできる運動の情報（19.1%）」と回答した人が多い。年齢別に比較すると50-59歳台の方が特に多い。

## ④スポーツ施設について

- ・「市の公共スポーツ施設を利用する上で、特に求めるものは何か」という質問に対して、「身近なところで利用できる施設の整備（24.5%）」や「施設整備（空調・用具等）の充実（14.7%）」と回答した人が多い。
- ・「新たに整備が必要だと思うスポーツ施設は何か」という質問に対して、「多目的で利用できる運動場（33.3%）」の回答が一番多く、22.8%は必要ないと回答した。