

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで

手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで



歯と口の健康週間 令和5年6月4日～10日

6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見及び早期治療等を徹底することにより、歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

今年の標語は「手に入れよう 長生きチケット 歯みがきで」です。

歯と口腔には、人が健康で活力ある生活を送るための多くの機能があります。「食べること」と発話・表情などを通じた「コミュニケーション」は、人が生きていくための基本的な機能であり、個人の生きがいや生涯にわたる生活の質(QOL)に深く関わります。

ご存じのように、歯を失う原因の大部分は、むし歯と歯周病です。高齢化社会を迎え、健やかで心豊

かな活力ある生活を送れるよう、この2大疾患を確実に予防することが重要です。「歯と口の健康週間」をとおして、今一度、歯や口腔に関心をもって、現在ある歯を1本も失わずにすむように、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、生涯自分の歯で健やかな毎日を過ごせる健康長寿を目指していただければと思います。

戸張歯科クリニック 戸張 英男先生

8024よい歯のコンクール出場者募集

当コンクールは、歯の健康な高齢者を表彰することで、すべての人々に活力ある人生を送ってもらいたいという願いを込めて実施するものです。

表彰内容(対象):①市長表彰(80歳以上で自分の歯が24本以上ある健康な方)②歯科医師会長表彰(80歳で自分の歯が20本以上ある健康な方)③特別表彰(90歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な方)

※①②は過去に当コンクールで表彰された方を除く。

応募方法:所定の用紙(健康増進課で配布)に必要事項を記入し、推薦する歯科医師の検診を受け、7月28日昼までに直接、健康増進課へ。

今年度41歳になる女性の方へ

乳がんクーポン(無料)を送付しました。乳がんは日本の女性におけるがん死亡の上位です。

この機会に、乳がん検診を受けましょう。



保健センターからのお知らせ

健康相談(会場は美南子育て支援センター)

乳幼児健康相談

日時:7月28日(金)午前10時～10時40分、20分間隔で予約を受け付けています。

※駐車スペースがないため、自家用車での来場が必要な方は8月の保健センターでの乳幼児相談をご利用ください。

※健康診査(4カ月・1歳8カ月・3歳4カ月)および7カ月児教室については、市ホームページをご確認ください。

無料口腔衛生相談(要予約)

6月の当番医(吉川歯科医師会)

- 戸張歯科クリニック ☎982・0202
- よしかわ歯科クリニック ☎981・6521

献血情報 越谷レイクタウン献血ルーム

受付時間

【成分献血】午前9時45分～午後4時30分

【400・200ml献血】午前9時45分～午後5時30分

問合せ: ☎987・3737

広告

個人の方大歓迎! **車買取** **どんな車でも買い取ります!**

中古車 車検切れ 事故車 不動車 古くなった車

お電話1本で無料出張査定! 面倒な事務手続きもお任せ下さい

お問い合わせは **お手元に車検証をご用意の上お電話ください** 営業時間 日曜・祝日も営業
8:00~17:00

TEL: **048-963-0503** 越谷市増森244-3

SHOWA METAL コンプライアンス遵守を追求する **昭和メタル** ホームページからの問い合わせも出来ます

親同士のお見合い交流会 **同じ想いを持つ親御様同士の「お見合い交流会」です**

日時: **6月18日(日) 14:00~**

対象: 未婚のお子様を持つ親御様 (女性30~40歳 男性35~45歳)

参加費: お1人 **6,500円**(税込) ご夫婦でも同額です

場所: **大宮ソニックシティ 901会議室** (さいたま市大宮区桜木町1-7-5 ソニックシティビル9F)

お気軽にご連絡ください

主催: 結婚相談所ムスベル ☎ **048-640-1001**

広告