

○費用の記載がないものは、すべて無料です。  
 ○郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。  
 ○ファクスは、☎共通と記載されている場合、市役所共通981-5392です。

### 男性のための運動教室

新しいことを始めたい男性の皆さま。「運動のきつかけづくり×和菓子作り体験」をテーマに、運動だけでなく楽しみながら参加できる3日間です。



**日時**：10月①16日(月)午後1時30分～3時②20日(金)午前10時～11時30分③24日(火)午後1時30分～4時の全3日間

**場所**：おあしす①②フィットネスルーム③生活工房

**内容**：①②体力測定と日常的に続けられるトレーニングやストレッチを中心とした運動③和菓子作り体験と栄養に関する講話

**対象**：市内の概ね65歳以上の男性(3日間すべて参加できる方)

**定員**：20人

**持物**：①②動きやすい服装、室内用運動靴、汗拭きタオル、飲み物、②のみ床に敷けるバ

### GO!スポーツ

子どもから大人まで、全8種類のスポーツを好きなスタイルで自由に楽しめます!

**日時**：10月21日(日)、11月25日(日)

スタオル、③手拭き、エプロン、持ち帰り用タッパー、筆記用具

**申込・問合せ**：9月12日(火)9時から電話または直接、長寿支援課へ☎982・5118☎共通(定員になり次第締め切り)

### 第32回埼玉人権を考えるつどい～出会い ふれあい おもいやり～

人権の21世紀といわれる中で、埼玉市町の地域における人権問題に取り組む様々な団体が主体となり、行政とともに部落差別をはじめとしたあらゆる人権問題の早期解決に向けて、地域間の交流を通じて、地域住民の人権意識の高揚と正しい理解を図ることを目的に開催されます。この事業は「人権尊重社会をめざす県民運動」事業として実施するものです。

今年も、埼玉12市町の全児童・生徒が参加し、人権に思いを寄せたメッセージを形にした「未来に向けた人権メッセージ」や「10万羽の折鶴」を会場内に展示します。平成23年度から毎年作成している「10万羽の折鶴」は、今年度で1,354,202羽になります。皆様のご来場をお待ちしております。

**日時**：10月5日(木)午前9時30分～午後4時(受け付けは午前9時～)

**場所**：越谷コミュニティセンター(越谷市南越谷1-2876-1)

**内容**：[歓迎行事]小学生、高校生、市民団体による南越谷阿波踊り[大ホール]高校生による書道パフォーマンス、越谷アルファーズによるパフォーマンス、幼稚園児による鼓笛演奏、市民団体によるよさこい創作ダンス、手話と声による合唱、ジャズ演奏、ダンス、小中学生による吹奏楽・合唱[屋外ステージ]市民団体による健康体操、民謡・三味線、よさこいソーラン、南京玉すだれ[展示等]福祉施設、特別支援学校、埼玉12市町の人権に関する展示、高校生の書道作品、ミニ新幹線の運行[販売]埼玉市町特産品、福祉施設等の物品

**入場料**：無料

**主催**：人権啓発推進埼玉実行委員会

**問合せ**：市民参加推進課☎982・9458、生涯学習課☎984・3563☎共通

### 吉川市卓球連盟

#### 第28回吉川市民体育祭卓球大会

**日時・場所**：【小・中学生】10月21日(日)【一般の部】10月22日(月)各日午前8時30分から受け付け・総合体育館

**対象**：市内に在住・在勤・在学する方

**費用**：【小・中学生】500円【一般の部】700円

☎982・6800  
 ☎983・1867



田、12月16日(日)、令和6年1月13日(日)午前9時～11時のみ総合体育館)

**内容**：グラウンドゴルフ・ストラックアウト・ノルディックウォーキング・卓球バレー・卓球・ボッチャ・バドミントン

※スタッフが優しくサポートしてくれるので、初めての方も安心です。

**定員**：各日50人程度

**申込・問合せ**：9月15日(金)から左記二次元コード、ファクスまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館)へ

### ライフ・チャレンジ・ザ・ウォークin吉川

グループのみんなと協力して市内のチェックポイントを歩いて回ります。楽しいゲームを用意して、皆さんの参加をお待ちしています!

**日時**：11月3日(日)午前9時～正午(小雨決行)

**場所**：美南小学校(スタート・ゴール)

・ファミリーコース…3～5キロメートル  
 ・チャレンジコース…5～7キロメートル

**対象**：市内に在住で子どもを含む家族および2人から最大5人までのグループ※小学生のみでの参加不可

**定員**：400人※申し込み多数時は抽選

**申込・問合せ**：9月10日(日)から24日(日)までに左記二次元コードまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館)へ

☎982・6800  
 ☎983・1867



**申込・問合せ**：9月21日(木)までに飯島へ☎982・0314