

## 新型コロナワクチン接種についてのお知らせ

### 令和5年秋開始接種について

初回接種(1・2回目※乳幼児は1～3回目)を完了した方は、令和5年秋開始接種として、令和6年3月下旬までに無料で1回接種することができます。



### 集団接種会場について(3回目接種以上)

中央公民館と保健センターで行っている集団接種は12月17日回で終了し、以降は吉川中央総合病院と中村病院で接種を継続します。

問合せ: ワクチン接種コールセンター ☎967・5650  
FAX 981・3881 (月～金 [祝除く] 午前9時～午後5時、日午前9時～正午)

## 埼玉県コバトン健康マイレージ 令和6年3月終了のお知らせ

埼玉県コバトン健康マイレージは令和6年3月に終了します。新規募集については、歩数計、スマートフォンアプリともに、12月31日回をもって終了します。



問合せ: 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎0570・035810 (月～金 [祝除く] 午前9時～午後5時)

## 献血にご協力をお願いします

日時: 12月25日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時  
場所: 市役所コミュニティルーム  
※血液センターの都合により日時、場所が変更になることがあります。

## 保健センターからのお知らせ

» 健康相談(会場は美南子育て支援センター) »

### 乳幼児健康相談

日時: 令和6年1月31日(金) 午前10時～10時40分、20分間隔で予約を受け付けています。

※駐車場に限りがありますので、自家用車での来場が必要な方は、2月の保健センターでの乳幼児相談をご利用ください。

» 無料口腔衛生相談(要予約) »

### 12月の当番医(吉川歯科医師会)

- 戸張歯科クリニック ☎982・0202
- よしかわ歯科クリニック ☎981・6521

## 年末年始急患歯科医院

日にち	病院名・問い合わせ先
12月30日(土)	吉川美南デンタルクリニック ☎999・6001
12月31日(日)	戸張歯科クリニック ☎982・0202
令和6年	1月1日(祝) 豊田歯科医院 ☎981・2636
	1月2日(月) きよみ野こども歯科 ☎983・7744
	1月3日(火) ニーズ歯科 ☎972・5182

受付時間: 午前9時30分～正午

## 「吉川食ナビ1 week」掲載レシピ第7弾

今回は、忙しい朝にぱぱっと作れる「ほうれん草と卵のココット」をご紹介します。

### 【材料(4人分)】

冷凍ほうれん草	100グラム
キャベツ	3枚(160グラム)
ロースハム	4枚
卵	4個
塩	小さじ1/4
こしょう	少々
粉チーズ	大さじ2弱



### 【作り方】

- ①キャベツはざく切り、ロースハムは適当な大きさに切る。
- ②耐熱容器にほうれん草、キャベツ、ロースハムを1人分ずつ入れ、ラップをかけ電子レンジで2分加熱する。
- ③②に卵を割り入れ、卵黄につまようじで2、3カ所穴をあける。塩、こしょう、粉チーズをふり、ラップをふんわりかけ、電子レンジで2分ほど加熱する。(お好みの硬さに)

## 吉川市要援護者見守りネットワーク協定事業所募集

高齢者や障がい者など、援護を必要とする方々が住み慣れた地域で安心して日常生活が営めるように地域での緩やかな見守りを行う事業で、11月8日現在、吉川市内外143事業所と協定を締結しています。協定締結事業所とは、ステッカーの配布、会報誌の発行、連絡会の開催などを通じて連携を図っており、地域で高齢者などの異常に気づいた際には、事故や事件、消費者被害に巻き込まれることのないよう、業務に支障のない範囲で早期に市役所や警察などの関連機関に情報提供をしていただいています。協定事業所が増え、見守りの目が増えることにより、要援護者が安心して生活できる地域につながります。協定を締結していただける事業所は随時募集しています。ご興味のある事業所は下記までお問い合わせください。

協定締結事業所は右記二次元コードから確認ができます。

問合せ: 地域福祉課 ☎982・9548 FAX 共通

