

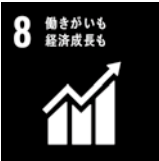
目標

アクションの例 ※アクションは複数の目標にまたがるものもあります



**7 エネルギーをみんなに
そしてクリーンに**
すべての人が、安くで安全で現代的なエネルギーをずっと利用できるようにしましょう
世界の約7億人は電気が使えない暮らしをしています

- ☑ 電気を小まめに消したり、使わないときはコンセントを抜く
- ☑ 太陽光などの再生可能エネルギーを活用したり、省エネ家電を使用する
- ☑ エアコンの温度は、体調に支障がない範囲で、冬は低め、夏は高めに設定する



**8 働きがいも
経済成長も**
みんなの生活を良くする安定した経済成長を進め、誰もが人間らしく生産的な仕事ができる社会を作ろう
世界には、失業者や、低賃金で十分な収入が得られない、劣悪な労働環境で働かざるを得ない人が多くいます

- ☑ 無駄な会議をなくすなど、仕事の効率化を図って、残業を減らす
- ☑ 自分の働き方と仕事に対する価値観を見直し、ワークライフバランスを保つ



**9 産業と技術革新の
基盤をつくらう**
災害に強いインフラを整え、新しい技術を開発し、みんなに役立つ安定した産業化を進めよう
世界には、インターネットもなく、整備された道路すらない国があります

- ☑ 橋や道など身の回りのインフラ(*)を調べる
 - ☑ スマートフォンに防災アプリを入れるなど、災害に備えて準備を行う
- ※道路や電気・ガス・水道、通信網など私たちが暮らすために欠かせない設備のこと



**10 人や国の不平等
をなくそう**
世の中から不平等を減らそう
年齢、性別、障がいの有無、人種、宗教などによる不平等が多くあります

- ☑ 差別やいじめをしない、させないようにする
- ☑ 他国の文化や風習に興味を持ち、お互いの違いを認め、理解する



**11 住み続けられる
まちづくりを**
誰もがずっと安全に暮らせて、災害にも強いまちをつくらう
ごみ問題、犯罪、災害対策など、まちには多くの課題があります

- ☑ 地域で行われる清掃活動や防災活動に積極的に参加する
- ☑ 地震や洪水のハザードマップを入手し、災害リスクに備える
- ☑ 通勤や通学時は、可能な限り路線バスや電車などの公共交通を利用する



**12 つくる責任
つかう責任**
生産者も消費者も、地球の環境と人々の健康を守るよう、責任ある行動を取ろう
未来の限りある資源やエネルギーが浪費されています

- ☑ エシカル消費(*)を心掛ける
 - ☑ 3R(リデュース=ゴミを減らす、リユース=繰り返し使う、リサイクル=再利用)を心掛ける
- ※人や社会、環境に配慮した商品やサービスを選んで消費すること



**13 気候変動に
具体的な対策を**
気候変動から地球を守るため、今すぐ行動を起こそう
地球温暖化により、洪水災害や干ばつなど深刻な被害が発生しています

- ☑ 地産地消を心掛け、フードマイレージ(*)による環境負荷を減らす
 - ☑ 低燃費で安全に配慮した「エコドライブ」を心掛け、CO₂の排出量を減らす
 - ☑ 近所外出するときは、なるべく徒歩や自転車を利用する
- ※食材の輸送距離のこと。距離が長くなるとその分エネルギー消費が大きくなる



**14 海の豊かさ
を守ろう**
海の資源を守り、大切に使う
海洋ごみ、家庭や工場からの排水の問題などで、海が汚染されています

- ☑ エコバックを持参し、レジ袋はもらわないようにする
 - ☑ 飲み物はマイボトルに入れて、ペットボトルのごみを減らす
 - ☑ サステナブル・シーフード(*)を積極的に購入する
- ※水産資源や環境に配慮した漁業による水産物、環境などへの影響に配慮した養殖業による水産物



**15 陸の豊かさ
を守ろう**
陸の豊かさを守り、砂漠化を防いで、多様な生物が生きられるように大切に使う
森林破壊や砂漠化により、陸の生態系が脅かされています

- ☑ 間伐材(*)を利用した文房具や食器、割り箸などを活用する
 - ☑ 会議資料などのペーパーレス化を進める
 - ☑ 庭やベランダで植栽をする
- ※植林された木々の密度調整のために間引きされた木材のこと



**16 平和と公正を
すべての人に**
平和で誰もが受け入れられ、すべての人が法や制度で守られる社会をつくらう
世界では、罪のない人の命が奪われたり、暴力や犯罪が毎日起きています

- ☑ 国際的な紛争問題や平和に関するニュースを調べる
- ☑ 政治に関心を持ち、選挙に行くなど、積極的に政治に参加する
- ☑ 特殊詐欺について家族や親戚に注意喚起するなど、身の回りの平和を守る



**17 パートナシップで
目標を達成しよう**
世界のすべての人がみんな協力し合い、これらの目標を達成しよう
世界中の人々が協力し合わなければ、2030年までにSDGsは達成できません

- ☑ SDGsに関するイベントに積極的に参加する
- ☑ SDGsについて家族や友人、職場の同僚などと一緒に話し合う
- ☑ SDGsの良い取り組みなどをSNSで発信したり、他者の発信をシェアして広める