

なまりんオレンジカフェ

みんなで楽しくお話しませんか。

	日時	場所
①	4月11日(日)午後1時30分～3時	社会福祉協議会
②	4月17日(日)午後1時30分～3時	グループホームなごみ
③	4月17日(日)午後2時～3時30分	ウエルシア吉川美南店活動広場
④	4月24日(日)午後2時～3時30分	平沼地区公民館
⑤	5月4日(祝)午前10時～11時30分	中央公民館
⑥	5月9日(日)午後1時30分～3時	社会福祉協議会

対象：認知症の方やその家族、認知症に関心のある方

申込・問合せ：①⑥第1地域包括支援センター ☎984・4766 FAX 981・8719 ②グループホームなごみ ☎971・9011 FAX 971・9012 ③④第3地域包括支援センター ☎981・7158 FAX 984・6366 ⑤第2地域包括支援センター ☎981・5811 FAX 981・1144

やってみよう！タグラグビー

タグラグビーが初めての子ども大歓迎！市内在住のアクティブリニアなどが分かりやすく指導します。

日時・場所：4月14日(日)午前10時～11時30分・永田公園
対象：市内在住の小学生
問合せ：たすけあい・よしかわ ☎971・6969

介護と向き合う人のためのサロン

介護に関する悩みを共有したり、話をしながら気分転換しましょう。

日時：①4月26日(金)②5月7日(日)午前10時～11時30分
場所：①社会福祉協議会②旭地区センター203

対象：介護をしている方、これから介護の予定のある方

申込・問合せ：第1地域包括支援センター ☎984・4766 FAX 981・8719

ご近所スポーツ教室

初めてのスポーツでも大丈夫！先生が優しくサポートしてくれます。自衛術や太極拳など楽しく健康づくりができます。メニューが盛りだくさんです。

期間：5月～7月

場所：おあしす、平沼・美南地区公民館、中央公民館、総合体育館※日時、場所について詳しくは募集チラシもしくは市ホームページをご覧ください。なお、場所は変更となる場合があります。

内容：キックボクシングエクササイズ、自衛術、太極拳、ピラティス、リフレキシリズム体操、笑いヨガ、機能改善エクササイズの全7種
対象：市内在住、在勤、在学で18歳以上の方(お子さんと一緒に可、託児なし)
申込・問合せ：4月12日(金)から左記 次元コード、ファクスまたは直接、スポーツ推進課 (総合体育館) ☎982・6800 FAX 983・1867

GO！スポーツ

子どもから大人まで、さまざまなスポーツを無料で楽しめます！

日時：5月11日(日)、6月8日(日)、7月13日(日)、9月14日(日) 午前9時～11時

場所：栄小学校(5月11日のみ総合体育館)

内容：グラウンドゴルフ、ストラックアウト、ノルディックウォーキング、卓球、卓球バレー、

ポッチャ、バドミントンなど

定員：各日50人程度

申込・問合せ：4月12日(金)から随時左記 次元コード、ファクスまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館) ☎982・6800 FAX 983・1867

ノルディックウォーキング体験教室

両手に持ったポールで交互に地面を突いて歩くノルディックウォーキングは、通常のウォーキングに比べ、よりたくさん運動効果があり「膝が痛かったけど歩くことが苦じゃなくなった」「姿勢が良くなった」などの声も多数上がっています。初心者向けの教室です。で、お気軽にご参加ください。

日時・場所：5月21日(日)午後2時～4時・総合体育館およびその周辺

対象・定員：市内在住、在勤在学で18歳以上の方・20人

持物：運動ができる服装、屋外用運動靴、室内用運動靴、飲み物、タオル※専用ポールをお持ちの方はご持参ください(ポールの貸し出しあり)

申込・問合せ：4月12日(金)から5月16日(日)までに左記 次元コード、フ

広告

ご成約の90%がご紹介の不動産屋

買い取ります！ 売買・賃貸 空家、空地、相続等不動産のご相談

Mr. Brote ミスターブローテ株式会社
〒342-0056 埼玉県吉川市平沼1-21-28
まずはお気軽にご相談ください！
048-945-4599

吉川福祉専門学校 [資料請求・お問い合わせ先]
吉川市保1-23-14 TEL048-984-4701

介護福祉科(2年制) 吉川福祉 検索

学校見学など随時受け付けております。
介護に関する資格の講座も行っていきます。お気軽にお問い合わせください。

- 厚生労働大臣指定
- 埼玉県知事認可
- 職業実践専門課程認定校

広告