



- 定員を設けているものは、原則すべて先着順です。
- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 申し込みが必要ない講座やイベントは、当日直接会場へお越しください。

おあしす・市民活動サポートセンター

☎きよみ野1-1 ☎984・1888 ☎983・5500

開館時間／午前9時～午後9時(市民活動サポートセンターは午後6時まで、おあしすの利用申し込みは午後8時まで)
【休館日】4月3日(木)・17日(木)※なまずの里マラソン開催のため4月7日(日)は午後2時から開館します。

イベント	日時	詳細
おあしす運動教室 ①ボディコントロール ②やさしいヨーガ	①4月毎週(木) ②4月毎週(金) 午前10時15分～11時15分	場所:多目的ホール 対象:16歳以上 定員:30人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル 申込:①開催日前々日②開催日前日の午後0時30分から8時までに電話で申し込み
おもちゃの病院 (おもちゃの修理)	4月18日(木) 午前10時～正午	場所:生活工房1 内容:おもちゃの先生が壊れたおもちゃを直します 費用:部品代が掛かる場合もあり
サポセン 災害時の避難所運営をHUG(カードゲーム)で体験しよう	4月20日(土) 午前9時30分～午後0時30分	場所:ミーティングルーム4 内容:災害が起きた時に知っておいた方がよい避難所について「避難所ではどんなことが起きるのか、自分には何ができるのか」などをカードゲームで模擬体験をします 対象:18歳以上 定員:36人 申込:電話または直接、市民活動サポートセンターへ
あつまれ!放課後子どもクラブ 「プラバンで色々作ってみよう!」	4月21日(日) 午前10時～11時30分	場所:生活工房1・2 対象:小学生(1・2年生は保護者同伴) 定員:15人 申込:4月4日(木)から電話または直接、窓口へ
フリーマーケット(出店者募集) ※雨天中止	6月1日(土) 午前10時～午後1時	場所:おあしす出入口前スペース(正面～北側) 区画数:25区画 申込:4月27日(土)から5月28日(木)までに直接、窓口へ※詳細はおあしすへ

市立図書館

☎きよみ野1-1 ☎984・1889 ☎983・5500

おはなし会はこちら



開館時間／午前9時～午後7時(土は午後9時まで) 【休館日】毎週(木)
※なまずの里マラソン開催のため4月7日(日)は午後2時から開館します。

イベント	日時	詳細
読書会 「光と陰の紫式部」 <small>みた まさひろ</small> 三田 誠広	4月26日(金) 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 定員:10人 申込:電話または直接、窓口へ

視聴覚ライブラリー

☎木売1-5-3 ☎981・8113 ☎981・8114

開館時間／午前9時～午後7時 【休館日】毎週(木)

イベント	日時	詳細
きせつのおはなしかい「はる」	4月14日(日) 午前11時～11時30分	場所:4階多目的室 対象:3歳以上(小学生可) 定員:20組 申込:電話または直接、窓口へ
らいぶらリーのおはなしかい	4月26日(金) 午前10時30分～11時	場所:4階多目的室 対象:未就学児と保護者 定員:20組 申込:電話または直接、窓口へ

老人福祉センター(シニア活動センターぱれっと)

☎中央3-50-4 ☎982・7717 ☎982・7721

開館時間／午前9時～午後4時 【休館日】なし

イベント	日時	詳細
ぱれっとサロン 「なないろ」	毎週(木) 午前9時30分～11時30分	場所:集会室 内容:ゲームや体操で、健康寿命を延ばそう! 対象:市内在住者 定員:30人 費用:60歳未満の方は入館料200円
シニアお一人様 卓球♡くらぶ ～手ぶらでどうぞ!～	毎週(金) 午前9時～正午 午後1時～4時	場所:小集会室 内容:ラージボールを使用した卓球 対象:60歳以上で市内に在住する初心者またはしばらく卓球をやっていない方※団体参加不可。個人もしくは夫婦で 定員:各回24人
健康ダンス教室 ～ステップを踏んで若々しく～	5月17日(金) 午前10時～11時	場所:集会室 対象:市内在住の方 定員:30人 費用:100円(60歳未満の方は別途入館料200円) 持物:水筒、滑りにくい室内履き 申込:4月9日(木)から電話または直接、窓口へ
スマホ ちょこっと相談会	5月17日(金) ①午後1時30分～②午後2時～③午後2時30分～	場所:会議室 内容:高齢者向けスマホ相談 対象:60歳以上の市内在住の方 定員:各回1組 申込:4月9日(木)から電話または直接、窓口へ
太極拳～入門講座～ 転倒予防に効果あり!	5月20日(月) 午後1時30分～3時	場所:集会室 対象:60歳以上の市内在住の方 定員:30人 費用:200円 持物:水筒、タオル、動きやすい服装、滑りにくい室内履き 申込:4月9日(木)から電話または直接、窓口へ