

公共施設からのお知らせ



中央公民館 ☎保577 ☎981・1231 ☎983・1864

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで)

【休館日】なし 図書館:毎週月(4月29日除く)、4月30日 平沼・美南・東部地区公民館:なし

会場調整会は下記の通り実施します(①②共通:先着順ではありません。重複した場合は公民館がくじ引きにより決定します)

①中央公民館会場調整会(8月分各会場、12月分ホールおよびロビー)

申込:5月1日 函から7日 函まで(各日午前8時30分から午後8時まで)に、窓口にて受け付け後、館内に掲示する「予約希望記入表」に記入

結果・申請:5月10日 函から16日 函までに館内の掲示場所でご確認のうえ、窓口にて申請してください

②平沼・美南・東部地区公民館会場調整会(7月分各会場、6月分特別教室)

申込:4月19日 函午前8時30分から午後3時まで(東部地区公民館は午後5時まで)に電話またはファクスで各公民館へ

※希望場所が確保できなかった団体のみ、4月20日 函正午までに各公民館から電話連絡をします。

イベント	日時	詳細
2歳児サロン にゃんにゃんクラブ	4月17日 函 午前10時30分～11時30分	場所:303・304 対象:2歳児と母親 定員:10組 費用:100円 持物:はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン 申込:4月16日 函までに電話または直接、窓口へ
えほんのひろば 春のお楽しみ会 (手遊び、絵本の読み聞かせなど)	4月20日 土 午前11時～11時30分	場所:101・102 対象:幼児～小学生(未就学児は保護者同伴) 定員:30人
ゼロママ集まれ! ～ここを育むおもちゃとの出会い～	4月24日 函 午前10時30分～11時30分	場所:303・304 対象:2カ月から7カ月未満(動きまわらない赤ちゃんに限定)の第1子と保護者 定員:10組 費用:100円 持物:大判タオル、飲み物 申込:4月5日 函午前8時30分から電話または直接、窓口へ

総合体育館 ☎上笹塚1-58-1 ☎982・6800 ☎983・1867

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで) 【休館日】4月15日 月・16日 火

イベント	日時	詳細
トレーニング講習会 (30分程度)	4月9日 火 午後6時30分～・ 27日 土 午後1時30分～	内容:一度受講すれば、次回以降はいつでもトレーニング室を利用できます 対象:高校生以上 持物:トレーニングウェア、室内用運動靴
会員募集中! なまずの里クラブ (卓球、バドミントン)	4月13日 土・27日 土 午前9時～正午 (準備・片付け含む)	内容:卓球、バドミントンを楽しみませんか? 初心者も大歓迎♪講師の分かりやすい指導も受けられます 対象:4歳以上 費用:①上半期会員800円(中学生550円) ②当日参加300円(中学生200円) ※小学生以下は無料 持物:動きやすい服装、室内用運動靴
春のトレーニング講習会 ～日曜特別版～ (30分程度)	4月21日 日 午前10時～	内容:普段は毎月第2日と第4日 日のみの開催のところ、特別版として日に開催します。夏に向けてトレーニングを始めてみませんか? ※通常のトレーニング講習会と内容は同じです 対象:高校生以上 持物:トレーニングウェア、室内用運動靴


屋内温水プール ☎上笹塚1-79-1 ☎981・6452

開館時間／午前10時～午後9時(2時間入れ替え制のため、休憩時間中は入水できません) 【休館日】4月15日 日

※なまずの里マラソン開催のため4月7日 日 午前10時から午後6時までの一般利用を中止します。

※専用コースの予約状況により、利用できるコースに制限がある場合があります。

※利用に関する最新情報は市ホームページなどでご確認ください。

イベント	日時	詳細
アクア健康教室	毎週 土 (4月27日除く) 午前10時10分～11時	対象:16歳以上 定員:30人 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方) ※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記二次元コードからご確認ください(窓口でも申し込みできます) 問合せ:荒川 ☎090・8035・7106 
アクアエクササイズ	毎週 月 (4月15日・29日除く) 午後1時10分～2時	対象:16歳以上 定員:30人 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方) ※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記二次元コードからご確認ください(窓口でも申し込みできます) 問合せ:荒川 ☎090・8035・7106 
前期ジュニア水泳教室 (全5回)	5月25日 土、6月1日 土・ 8日 土・22日 土・29日 土 ①午後1時～1時50分 ②午後2時～2時50分	内容:水に慣れることや基本的な泳ぎ方などをコーチが優しく指導します水泳の楽しさを体験できる教室です 対象:市内の①小学1・2年生②小学3～6年生 定員:各回30人(定員を超えた場合は抽選) 費用:500円(水泳帽子の代金含む) 持物:水着、水泳帽子、タオル、ゴーグル、飲み物 申込:4月9日 函から30日 函までに右記二次元コードまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館)へ ☎982・6800 