## イベント

### なまりんオレンジカフェ

※天候によっては中止になる場合があります。

| | 日時・場所 |
|---|---|
| ① | 3月10日(水)午後2時～3時・平沼地区公民館 |
| ② | 3月11日(木)午後1時30分～3時・社会福祉協議会 |
| ③ | 3月17日(水)午後2時～3時・ウエルカフェ(美南3-12) |
| ④ | 4月3日(土)午前10時～11時30分・中央公民館 |

**対象:**認知症の方や家族、関心のある方
**申込:**各地域包括支援センターへ
①③第3包括☎981・7158、FAX984・6366②第1包括☎984・4766、FAX981・8719④第2包括☎981・5811、FAX981・1144
※当日はマスクの着用をお願いします。事前に体温測定し、発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

### 介護と向き合う人のためのサロン

**日時・場所:**①3月26日(金)午前10時～11時30分・社会福祉協議会②4月3日(土)午前10時～11時30分・中央公民館

※天候などによっては中止になる場合があります。
**内容:**悩みを共有したり、話をしながら気分転換しましょう
**対象:**介護をしている方、これから介護の予定のある方
**申込:**各地域包括支援センターへ
①第1包括☎984・4766、FAX981・8719
②第2包括☎981・5811、FAX981・1144
※当日はマスクの着用をお願いします。事前に体温測定し、発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

### 市民参画審議会(傍聴)

**日時:**3月12日(金)午後1時30分～3時30分(予定)
**場所:**市役所304・305
**内容:**市民参画推進の調査審議など
**定員:**5人
**問合せ:**市民参加推進課☎982・9685、FAX共通

### みらいステップアップ助成金プレゼン大会

令和3年度実施事業分の「吉川市みらいステップアップ助成金」への応募団体による公開プレゼンテーションを行います ※感染症拡大防止の観点から、入場を制限する場合があります。
**日時:**3月14日(日)午前10時～正午
**場所:**市役所304・305
**問合せ:**市民参加推進課☎982・9685、FAX共通

### いきいき運動教室・はつらつ運動教室(前期/各コース全7回)

**①いきいき運動教室**
**内容:**運動指導士の下、リズム体操やストレッチ運動、筋力トレーニング
**対象:**65歳以上の方(令和3年3月31日までになる方も含む)

**おあしす(各30人)**
※2階フィットネスルームへ会場が変更になります。
**日時:**5月10日(月)～9月6日(月)
Aコース 午後1時～2時30分
Bコース 午後2時45分～4時15分

**総合体育館(42人)**
**日時:**5月11日(火)～9月14日(火)午後1時30分～3時

**東部地区公民館(30人)**
**日時:**5月12日(水)～9月8日(水)午前10時～11時30分 ※駐車場なし。

**美南地区公民館(各54人)**
**日時:**5月12日(水)～9月8日(水)
Aコース 午後1時～2時30分
Bコース 午後2時45分～4時15分

**中央公民館(各60人)**
**日時:**5月13日(木)～9月9日(木)
Aコース 午後1時15分～2時45分
Bコース 午後3時15分～4時45分
**日時:**5月11日(火)～9月7日(火)
Cコース 午前10時～11時30分

吉川市 いきいき運動教室 検索
吉川市 はつらつ運動教室 検索

**②はつらつ運動教室**
**内容:**座りながらできる運動や口腔体操、認知症予防(必要な方には送迎あり)
**対象:**①への参加(立位の運動)が難しいなど生活機能の低下がある方
※送迎時、補助なく乗降が可能な方。

**平沼地区公民館(各18人)**
**日時:**5月13日(木)～9月16日(木)
Aコース 午前10時～11時30分
Bコース 午後1時30分～3時

**美南地区公民館(各18人)**
**日時:**5月14日(金)～9月17日(金)
Aコース 午前10時～11時30分
Bコース 午後1時30分～3時

**【①②共通】申込・問合せ:**一人1コースを選択し、下記の期間内に電話で東京体育機器㈱へ☎03・3625・6831、FAX03・3625・6802

| 運動教室名 | 申込期間 |
|---|---|
| ①いきいき | 3月8日(月)～12日(金) |
| ②はつらつ | 3月15日(月)～19日(金) |

※新規の方を優先し、定員を超える場合は抽選。受付時間は午前10時から午後4時まで。利用決定後、各参加者へ日程などを送付。

どちらも介護認定の申請をしていない方が対象です。前期分は感染症対策として、定員を半数にし、隔週全7回の実施とさせていただきます。

＊広報よしかわ、市ホームページ＊

広告募集中！

【掲載料】
広報よしかわ 15,000円／月
市ホームページ 10,000円／月

最新の空き状況など、詳しくは右記へお問い合わせください。
問政策室☎982・5112、FAX981・5392