

「吉川市食生活を考える会 養成講座」を開催します

日時:2月3日(木)午前10時30分～11時30分
場所:保健センター
内容:栄養・食生活の講義
定員:先着5人
費用:無料
申込:1月28日(金)までに電話で健康増進課へ



吉川市食生活を考える会とは

「健康は、バランスの良い食事から」を合言葉に、生活習慣に関する正しい情報を大切な家族や地域の方々に伝えるボランティア団体です。

毎月1回、健康と食生活の知識を深めるための学習や調理実習を行い、そこで学んだ内容を地域の方々に伝える活動を行っています。

自分たちの健康を守るため、一緒に活動しませんか。



献血キャンペーン実施中

あなたの今日が、だれかの明日に。ハタチの献血

厚生労働省、県、日本赤十字社では1月から2月にかけて「はたちの献血キャンペーン」を実施しています。県では、新たに成人を迎える「はたち」の若者を中心に「オリジナルあぶらとり紙」を配布し、献血の呼び掛けを行います。冬季は献血にご協力いただける方が少なくなります。皆さんの温かいご協力をお願いします。

シニア60～64初回献血キャンペーン

献血の正しい知識の普及啓発を図り、中高年層を中心に広く県民各層に献血に関する理解と協力を求め、県内の献血運動を盛り上げることを目的に県と県赤十字血液センターでは「シニア60～64初回献血キャンペーン」を実施しています。

対象者が期間中に献血の受け付けをすると「オリジナルポータブルエコバッグ」や「カード型ルーペ」がもらえます。

期間:3月31日(木)まで

※景品がなくなり次第終了します。

対象:60歳から64歳の間で初めて献血する方

※59歳までの献血経験の有無は問いません。

場所:県内の献血ルームまたは献血バス



保健センターからのお知らせ

健康相談(会場は保健センター)

乳幼児健康相談

日時:2月15日(木)午前9時30分～10時30分、15分間隔で予約を受け付けています。

休日当番医診療(急患のみ)

日時:日祝午前9時～午後5時

場所:吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

日時:平日午後7時から9時30分まで受け付け

※当番医は、広報よしかわ9月号と一緒に配布した「小児時間外診療体制についてのお知らせ」が市ホームページを確認、または市役所、消防署へお問い合わせください。当番表は右記QRコードからご覧いただけます。



問合せ:市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931、FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

「虐待かも」と思ったら189(いちはやく)へ。24時間365日つながります。

埼玉県救急電話相談

受付時間:毎日24時間

専用ダイヤル ☎#7119、☎048・824・4199

無料口腔衛生相談(要予約)

1月の当番医(吉川歯科医師会)

●横川歯科医院 ☎982・7482

●宮崎歯科医院 ☎983・0303

※電話予約の上、来院してください。

献血情報 越谷レイクタウン献血ルーム

受付時間

【成分献血】午前9時45分～午後4時30分

【400・200ml献血】午前9時45分～午後5時30分

問合せ:☎987・3737

※健康診査(4カ月・1歳8カ月・3歳4カ月)については、市ホームページをご確認ください。