

- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。
- ファクスは、FAX共通と記載されている場合、市役所共通 FAX981・5392です。
- 参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。

## いきいき運動教室・はつらつ運動教室

### ①いきいき運動教室

**対象:**65歳以上の方(令和5年3月31日迄までになる方も含む)

※介護認定の申請をされていない方。

※新型コロナウイルス感染症の感染予防対策を講じた上で全15回実施します。

おあしす(各先着20人)

**日時:**5月9日(月)～9月12日(月)

**Aコース** 午後1時～2時30分

**Bコース** 午後2時45分～4時15分

総合体育館(先着40人)

**日時:**5月10日(火)～9月27日(火)午後1時30分～3時

東部地区公民館(先着25人) ※駐車場なし

**日時:**5月11日(水)～9月7日(水)午前10時～11時30分

美南地区公民館(各先着55人)

**日時:**5月11日(水)～9月7日(水)

**Aコース** 午後1時～2時30分

**Bコース** 午後2時45分～4時15分

中央公民館(各先着40人)

**日時:**5月12日(木)～9月22日(木)

**Aコース** 午後1時15分～2時45分

**Bコース** 午後3時15分～4時45分

**日時:**5月10日(火)～9月27日(火)

**Cコース** 午前10時～11時30分

### ②はつらつ運動教室

**内容:**座りながらできる運動や口腔体操、認知症予防(必要な方には送迎あり)

**対象:**①への参加(立位の運動)が難しいなど生活機能の低下がある方

※送迎時に補助なく乗降が可能な方。

※介護認定の申請をされていない方。

平沼地区公民館(各先着12人)

**日時:**5月12日(木)～9月15日(木)

**Aコース** 午前10時～11時30分

**Bコース** 午後1時30分～3時

美南地区公民館(各先着12人)

**日時:**5月13日(金)～9月16日(金)

**Aコース** 午前10時～11時30分

**Bコース** 午後1時30分～3時

**【①②共通】申込・問合せ:**一人1コースを選択し、下記の期間内に電話で東京体育機器株式会社へ

☎03・3625・6831 FAX03・3625・6802

運動教室名	申込期間
①いきいき	3月7日(月)～11日(金)
②はつらつ	3月14日(月)～18日(金)

※新規の方を優先し、先着で受け付け。受付時間は午前10時から午後4時まで。利用決定後、各参加者へ日程などを送付。



定員…先着20人  
費用…手話奉仕員養成テキストをお持ちでない方は、テキスト代3300円  
申込・問合せ…4月8日(金)までに申込書(障がい福祉課、ホームページで入手可)を直接、ファクスまたは☎syougai-fuku-shi2@city.yoshikawa.saitama.lg.jpで障がい福祉課へ☎982・5238 FAX共通

手話講習会(基礎課程)

講座

日時…5月10日(火)～12月6日(火)の毎週(全24回)午後7時～8時45分

※6月以降、第3回を除く

場所…中央公民館301・302

※6月7日(火)・14日(火)、7月5日(火)、8月2日(火)、9月6日(火)・13日(火)は市役所301・302

対象…手話講習会(入門課程)修了者またはそれと同等の技術をお持ちの方

定員…先着20人

費用…手話奉仕員養成テキストをお持ちでない方は、テキスト代3300円

申込・問合せ…4月8日(金)までに申込書(障がい福祉課、ホームページで入手可)を直接、ファクスまたは☎syougai-fuku-shi2@city.yoshikawa.saitama.lg.jpで障がい福祉課へ☎982・5238 FAX共通

広告

分譲住宅 注文住宅 リフォーム 修理工事 土地の仲介 賃貸管理 空家・空地・相続等 不動産のご相談

HIGHSPACE 株式会社 **ハイスペース**

〒342-0055 埼玉県吉川市吉川1-19-1  
TEL 048 - 981 - 5487

～ご卒業・ご卒業おめでとうございます～

IJIMA GROUP

飯島設計株式会社

〒342-0056 埼玉県吉川市平沼一丁目6番地12

TEL 048 - 981 - 0123 (代)

設計部 TEL 048-981-3111

工事部 TEL 048-981-3211

資産管理部 TEL 048-981-1110

広告