

40歳以上の約20人に1人は緑内障！？ ～定期検診で明るい“視”生活を～

皆様こんにちは。いで眼科クリニックの井出と申します。
皆様は「緑内障(りょくないしょう)」という病気をご存知でしょうか。緑内障は一般的に目の硬さの値が高い状態が続くこと等により、視神経が傷み、見える範囲が狭くなってしま病気です。

日本では40歳以上のうち約20人に1人が緑内障であるとの調査結果も出ています。さらに、日本人の失明原因の第一位が緑内障となっています。にもかかわらず、目が2つあることで、片目の緑内障が進み、見える範囲が狭まっていたとしても反対の目が補ってくれることで気づくのが遅れ、自覚症状を感じた時には、病気の進行がかなり進んでしまっている、ということも残念ながら少なくありません。

緑内障の進行を防ぐためには、定期的に目の硬さを測り(眼圧測定)、見える範囲を調べ(視野検査)、視神経の状態をチェックする(眼底検査)ことが重要と考えられます。

治療法は、病気のタイプにより異なりますが、現時点での最も確実な方法は「眼圧を下げる」こととされています。そのために、薬物療法、レーザー治療、手術など様々ありますが、まず点眼薬で眼圧を下げる治療を行うことが多いです。

緑内障で使用する点眼薬の種類は数多くありますが、最近では、複数の系統の薬剤を混ぜ合わせ、点眼回数をできるだけ減らしながらも効果が期待できる目薬も開発されておりあります。医師は病気の進行状況などに応じて患者さんの状態にあった点眼薬やその他の治療方法を

患者さんに提案しています。気になる点がありましたら、お気軽にご相談ください。

最近では検査器械も進歩しており、以前に比べると短時間で検査できる器械も増え、検査に痛みは伴いません。緑内障は早期発見・早期治療が重要です。特にご親族に緑内障の方がいらっしゃる方や40歳以上の皆様にはお早めの目の検診をお勧めします。

吉川松伏医師会 いで眼科クリニック いで ともゆき 井出 智之先生

令和4年度がん検診について

集団がん検診の予約は4月1日(金)から

保健センターで行う胃がん・乳がん・子宮頸がん検診は、はがきでの事前予約が必要です。

個別がん検診について

実施期間:4月18日(月)～10月19日(日)

※詳細は、広報よしかわ4月号と一緒に配布する「令和4年度がん検診等のご案内」をご確認ください。



【子宮頸がん予防(HPV)ワクチン】積極的な 勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方へ

子宮頸がん予防(HPV)ワクチンの積極的な勧奨の差し控えにより、接種機会を逃した平成9年度から17年度生まれの女子について、令和4年4月から令和7年3月までの間、キャッチアップ接種の対象となりました。具体的な接種方法については、改めて市ホームページでお知らせします。

保健センターからのお知らせ

» 健康相談(会場は保健センター) »

乳幼児健康相談

日時:4月18日(月)午前9時30分～10時30分、15分間隔で予約を受け付けています。

» 休日当番医診療(急患のみ) »

日時:日祝午前9時～午後5時

場所:吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

» 小児時間外診療(当番医輪番制) »

日時:平日午後7時から9時30分まで受け付け

※当番医は、広報よしかわ3月号と一緒に配布した「小児時間外診療体制についてのお知らせ」が市ホームページを確認、または市役所、消防署へお問い合わせください。当番表は右記QRコードからご覧いただけます。



問合せ:市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931
㊟982・3917 救急の場合 ☎119

» 県休日夜間児童虐待通報ダイヤル »

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

「虐待かも」と思ったら189(いちかはやく)へ。24時間365日つながります。

» 埼玉県救急電話相談 »

受付時間:毎日24時間

専用ダイヤル ☎#7119 ☎048・824・4199

» 無料口腔衛生相談(要予約) »

3月の当番医(吉川歯科医師会)

●たかせ歯科医院 ☎983・1182

●だて歯科クリニック ☎983・8148

※電話予約の上、来院してください。

» 献血情報 越谷レイクタウン献血ルーム »

受付時間

【成分献血】午前9時45分～午後4時30分

【400・200ml献血】午前9時45分～午後5時30分

問合せ:☎987・3737

※健康診査(4カ月・1歳8カ月・3歳4カ月)および7カ月児健康相談については、市ホームページをご確認ください。