

第137回理科教室
「ひかりで遊ぼう」

日時：4月9日(日)午前9時30分～11時(次回は5月14日(日))
場所：おおしずセミナールーム3
対象・定員：小学生・13人程度
費用：100円
問合せ：吉川さいえんすクラブ鈴木 0982・1881 FAX 992・0317 suzuki@p-suzuki.co.jp

介護と向き合う
人のためのサロン



介護に関する悩みを共有したり、話をしながら気分転換しましょう。
※天候などによって中止になる場合があります。また、事前に体温測定し、発熱や体調不良の方は、参加をご遠慮ください。
日時：4月22日(金)午前10時～11時30分
場所：社会福祉協議会
対象：介護をしている方、これから介護の予定のある方
申込：第1地域包括支援センターへ ☎984・4766 FAX 981・8719

近所スポーツ教室



初めてのスポーツでも大丈夫！先生が優しくサポートしてくれれます。自衛術や太極拳など楽しく健康づくりが出来るメニューが盛りだくさんです。皆さんの参加を待っています。
期間：5月～7月
場所：おおしず、平沼・美南地区公民館、中央公民館、総合体育館※日時、場所について詳しくは募集チラシもしくは市ホームページをご覧ください。なお、場所の変更となる場合があります。
内容：種目は、キックボクシング、エクスサイズ、自衛術、太極拳、ノルディックウォーキング、ピラティス、リフレッシュリズム体操、笑いヨガの全7種
対象：市内在住・在勤・在学で18歳以上の方※お子さんと一緒に可、託児なし。
申込・問合せ：4月8日(金)から随時、直接、ファクスまたは左記申込フォームでスポーツ推進課(総合体育館)へ ☎982・6800 FAX 983・1867

吉川産農産物販売促進協議会主催
体験田植え

おいしい吉川産米をPRするため、春に田植え、秋に稲刈りの体験イベントを開催します。
日時：5月7日(日)午前10時30分～正午(小雨決行)※雨天時は5月8日(日)に順延。
場所：市民農園(上内川1605-1)
内容：田んぼに苗を手植えします。田植機による作業を見学
対象：市内在住の方※初めての方が優先。
定員：50人程度
費用：1人100円(保険料など)
持物：タオル、飲み物、日よけ帽子、マスク、着替え※汚れてもよい服装で参加。
申込・問合せ：4月15日(金)まで電話、ファクスまたは直接、農政課へ ☎982・9482 FAX 共通

GO!スポーツ

子どもから大人まで、さまざまなおスポーツを無料で楽しめます！
日時：5月14日(日)、6月11日(日)、7月23日(日)、9月17日(日) 午前9時～11時

場所：栄小学校(9月17日のみ総合体育館)
内容：グラウンドゴルフ、ストラックアウト&Tボール、ノルディックウォーキング、タグラグビー、卓球、卓球バレー、ボッチャ、バドミントン
定員：各日50人程度
申込・問合せ：4月8日(金)から随時、ファクス、左記申込フォームまたは直接、スポーツ推進課(総合体育館)へ ☎982・6800 FAX 983・1867



ノルディックウォーキング
体験教室



ポールを垂直に突く歩き方を習います。通常のウォーキングに比べ、よりたくさん運動効果があり「膝が痛かったけど歩くことが苦じゃなくなった」「姿勢が良くなった」などの声も多数あがっています。
初心者向けの教室ですので、興味がある方はお気軽にご参加ください。

分譲住宅 注文住宅 | リフォーム 修理工事 | 土地の仲介 賃貸管理 | 空家・空地・相続等 不動産のご相談

HIGHSPACE 株式会社 ハイスペース

〒342-0055 埼玉県吉川市吉川1-19-1
TEL 048 - 981 - 5487

パナソニック附属住宅工法 テクノストラクチャー 施工認定店

募集中!

シニア活動センター ぱれっと

パート募集(館内受付、その他簡単な業務)

- ・時給960円～、週1日～応相談
- ・9時～16時30分の間で3、4時間から
- ・シフト制、多様な相談OK

老人福祉センター 吉川市中央3-50-4
お問合せ ☎048-982-7717 (受付10時～15時)