

いただきます 人生100年 歯と共に



6月4日から10日は、「歯と口の健康週間」です。この週間は、歯と口の健康に関する正しい知識を普及啓発するとともに、歯科疾患の予防に関する適切な習慣の定着を図り、併せてその早期発見および早期治療などを徹底することにより、歯の寿命を延ばし、もって国民の健康の保持増進に寄与することを目的としています。

今年の標語は「いただきます 人生100年 歯と共に」です。

歯と口腔には、人が健康で活力ある生活を送るための多くの機能があります。「食べること」と発語・表情などを通じた「コミュニケーション」は、人が生きていくための基本的な機能であり、個人の生きがいや生涯にわたる生活の質(QOL)に深く関わります。

ご存じのように、歯を失う原因の大部分は、むし歯と歯周病です。高齢化社会を迎え、健やかで心豊かな活力ある生活を送れるよう、この2大疾患を確実に

予防することが重要です。また、コロナ禍によりマスクを着用していると思います。マスク生活では会話の減少などによる口腔の乾燥や、在宅勤務などによる食生活の乱れから、むし歯のリスクが増加しています。お口が不潔だと腸内細菌のバランスがくずれ全身の免疫力が低下する危険性が高まることが分かっています。

「歯と口の健康週間」を通して、新型コロナウイルス感染症予防のためにも、お口の健康管理をして、生涯自分の歯で健やかな毎日をご過ごせる健康長寿を目指していただければと思います。

吉川歯科医師会 戸張歯科クリニック 戸張 英男先生

8024 よい歯のコンクール出場者募集

当コンクールは、歯の健康な高齢者を表彰することで、すべての人々に活力ある人生を送ってもらいたいという願いを込めて実施するものです。



表彰内容(対象):①市長表彰(80歳以上で自分の歯が24本以上ある健康な方)②歯科医師会長表彰(80歳で自分の歯が20本以上ある健康な方)③特別表彰(90歳以上で自分の歯が20本以上ある健康な方)
※①②は過去に当コンクールで表彰されたことのある方を除く。

応募方法:所定の用紙(健康増進課、市ホームページで入手可)に必要な事項を記入し、推薦する歯科医師の検診を受け、7月29日昼までに直接、健康増進課へ。

保健センターからのお知らせ

健康相談(会場は美南子育て支援センター)

乳幼児健康相談

日時:7月20日(木)午前10時～10時40分、20分間隔で予約を受け付けています。

休日当番医診療(急患のみ)

日時:日祝午前9時～午後5時

場所:吉川中央総合病院 ☎982・8311

※電話確認の上、受診してください。

小児時間外診療(当番医輪番制)

日時:平日午後7時から9時まで受け付け

※当番医は、広報よしかわ3月号と一緒に配布した「小児時間外診療体制についてのお知らせ」か市ホームページを確認、または市役所、消防署へお問い合わせください。当番表は右記QRコードからご覧いただけます。



問合せ:市役所 ☎982・5111、吉川消防署 ☎982・3931 FAX 982・3917 救急の場合 ☎119

県休日夜間児童虐待通報ダイヤル

児童相談所全国共通ダイヤル ☎189

「虐待かも」と思ったら189(いちはやく)へ。24時間365日つながります。

埼玉県救急電話相談

受付時間:毎日24時間

専用ダイヤル ☎#7119 ☎048・824・4199

無料口腔衛生相談(要予約)

6月の当番医(吉川歯科医師会)

●戸張歯科クリニック ☎982・0202

●よしかわ歯科クリニック ☎981・6521

※電話予約の上、来院してください。

献血情報 越谷レイクタウン献血ルーム

受付時間

【成分献血】午前9時45分～午後4時30分

【400・200ml献血】午前9時45分～午後5時30分

問合せ: ☎987・3737

※健康診査(4カ月・1歳8カ月・3歳4カ月)および離乳食講座(7カ月頃)については、市ホームページをご確認ください。