



- 定員を設けているものは、原則すべて先着順です。
- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 申し込みが必要ない講座やイベントは、当日直接会場へお越しください。

おあしす・市民活動サポートセンター ☎きよみ野1-1 ☎984・1888 FAX983・5500

開館時間／午前9時～午後9時(市民活動サポートセンターは午後6時まで) ※おあしす利用申し込みは午後8時まで
【休館日】7月6日・20日

イベント	日 時	詳 細
ポディーコントロール	毎週 毎週 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 内容:ピラティスと日常生活に必要な筋力トレーニングを融合したエクササイズ 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル
やさしいヨーガ	毎週金(7月22日・29日除く) 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル
おもちゃの病院	7月21日 午前10時～正午	場所:生活工房1 内容:おもちゃの先生が壊れたおもちゃを直します 費用:部品代がかかる場合あり

市立図書館 ☎きよみ野1-1 ☎984・1889 FAX983・5500

開館時間／午前9時～午後7時(土は午後9時まで) 【休館日】毎週

おはなし会はこちら



イベント	日 時	詳 細
読書会－文学賞サロンー ～文学賞受賞作品について語りませんか?～	7月22日 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 定員:10人 申込:電話または直接窓口へ
しあわせ えいいち 渋沢 栄一人生ゲーム大会	8月1日 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 対象:6歳以上 定員:8人 申込:電話または直接、窓口へ

視聴覚ライブラリー ☎木売1-5-3 ☎981・8113 FAX981・8114

開館時間／午前9時～午後7時 【休館日】毎週(7月18日除く)、7月19日・29日

イベント	日 時	詳 細
読書サロン～好きな本について おしゃべりしませんか?～	7月8日 午後2時～3時30分	場所:4階多目的室 対象:どなたでも 定員:6人 申込:電話または直接、窓口へ
ぬいぐるみおとまりかい	[おはなし会]7月16日 午後3時～4時[ぬいぐるみおむかえ] 7月18日 午前10時30分～11時	場所:4階多目的室 対象:3歳～小学校低学年(未就学児は保護者同伴) 定員:10人 申込:電話または直接、窓口へ
ライブラリーおはなし会	7月22日 午前11時～11時30分	場所:4階多目的室 対象:未就学児とその保護者 定員:10組 申込:電話または直接、窓口へ
ビブリオキッズくらぶ(高学年)	7月31日、8月28日 午前10時30分～正午	場所:4階多目的室 対象:小学4～6年生(図書利用カードをお持ちで両日に出席できる方) 定員:8人 申込:電話または直接、窓口へ

老人福祉センター(シニア活動センターぱれっと) ☎中央3-50-4 ☎982・7717 FAX982・7721

開館時間／午前9時～正午、午後1時～4時 【休館日】なし

※10・11月分の施設利用の調整会は書面にて行います。利用希望者は予約希望票をお受け取りの上、8月16日までに正面玄関の受付箱にご投函ください。8月22日に日程表を正面玄関に掲示します。

イベント	日 時	詳 細
[市立図書館共催] 思い出サロン ※予約優先	7月28日 午前10時～11時30分	場所:多目的室 内容:なつかしいあのころを振り返る… ミニ回想法「昭和のお笑い編」 対象:市内在住・在勤の方 定員:20人 申込:電話または直接、窓口へ
ほっこりヨガ教室 (女性向け) ※予約優先	8月4日 午後1時30分～3時	場所:集会室 内容:やさしいヨガ(無理なくできます) 対象:市内在住・在勤の60歳以上の方 定員:各回20人 費用:1回500円 持物:飲み物・バスタオル・動きやすい服装 申込:7月12日から電話または直接、窓口へ
スマホ教室～はじめてコース～ (全2回)	8月20日・27日 午後1時30分～3時	場所:多目的室 対象:市内在住・在勤の方 定員:4人 費用:200円 申込:7月12日から電話または直接、窓口へ
ぱれっとシアター 「シェーン」	8月28日 午前9時～正午	場所:集会室 対象:市内在住・在勤の方 定員:30人 申込:7月12日から電話または直接、窓口へ