

広報

# よしかわ

2022  
 7  
No. 798

## 吉川市も やさしいデジタル化社会へ



新型コロナワクチンの追加接種  
についてお知らせします

6ページの他、最新の情報は  
市ホームページでご確認ください。



新型コロナウイルス感染拡大防止のため、掲載イベントが中止・公共施設の開館時間などが変更となる場合があります。最新情報は市ホームページでご確認ください。

新型コロナウイルス  
最新情報はこちら



いつでも、すべて、かんたん。

やさしい

デジタル化社会へ ①



吉川市はSDGsを推進しています



### アナログ？デジタル？

アナログと聞くとカセットテープや黒電話といった「昔ながらのモノ」、デジタルは機械やデータ、コンピューターといった「新しいモノ」をイメージしていませんか？

実は、それぞれの言葉は本来そういう意味ではありません。どちらも「情報の表現手法」の一つです。

例えば「アナログ時計」と「デジタル時計」を思い浮かべてみてください。どちらも時間も教えてくれる道具です。アナログ時計は時間という情報を「針の動き」で表現し、デジタル時計は「数字」に置き換えて表現しているのです。

現実の世界の「ものごと」や「できごと」で表現

数字に置き換えて表現



イコール

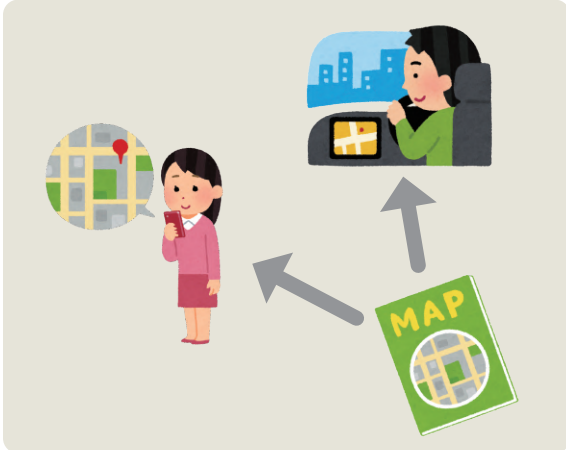


コンピュータで扱えるカタチにすることを「デジタル化」

### 生活に身近なデジタル化

「デジタル化」という言葉は難しいイメージがありますが、これまで私たちの生活は「デジタル化」によって便利になってきました。

例えば、一昔前までは紙の地図を元に車の運転をしていましたが、現在は多くの人がカーナビやスマートフォンといったデジタル機器を利用しているのではないでしょうか。



このようにデジタル化は私たちの身近にあり、社会の中に少しずつ浸透してきました。それにより、日常生活を営む上で必要不可欠なものになっています。

デジタル化？DX？  
 そうした横文字言葉をよく耳にするようになりました。  
 近年、スマートフォンやタブレット端末などの新しい媒  
 体の登場とともに、デジタル技術やAI（人工知能）など  
 に着目し、より便利で非接触のサービスが受けられるよう社  
 会全体が変革の時を迎えています。  
 今月号では社会全体のデジタル化について、分かりやす  
 くお伝えします。



## DXでさらに便利に

最近よく目にする「DX」という言葉は「デジタル・トランスフォーメーション」の略です。デジタル(Digital)と変革を意味するトランスフォーメーション(Transformation)により作られた造語で、デジタル技術の浸透が人々の生活をあらゆる面でより良い方向に変化させることを意味します。

人口減少・高齢化、新型のウイルスや大規模な地震などの災害の頻発といった、さまざまな社会課題の解決が検討されていますが、これらを解決する方法の一つが社会全体でのDXです。

国は社会全体のDXを推進していくために、令和3年に「デジタル庁」を設置し、今後はますますデジタル化により生活の利便性が向上していくものと思われれます。

私たちは、マイナンバーカードやインターネットからの行政手続きなどを利用することで、「いつでも、すぐに、かんたんに」を実感でき、豊かで便利な生活へと変わっていきます。

### デジタルトランスフォーメーション(DX)とは



進化したデジタル技術を浸透させることで人々の生活をより良いものへ変革すること

(埼玉県「埼玉県デジタルトランスフォーメーションの概要」より)

吉川市でもDXを推進しています

# 吉川市DX推進ビジョン

市では令和4年3月にデジタル・トランスフォーメーション(DX)推進計画を定め、取り組みのビジョン(基本的な考え方)を次のように定めています。

## 人に優しいDXの推進

～ 誰一人取り残さない、人に優しいデジタル化社会を目指して ～

- ① デジタル技術を活用し、市民の利便性の向上を図ります。
- ② デジタル技術を活用し、行政の効率化を図ります。



### デジタル化の第一歩

## マイナンバーカードを取得しよう！

DXは、企業だけでなく行政など公的な組織も同様に推進していく必要があります、行政がDXを進めることにより社会課題を解決することにつながります。

そうした中、デジタル庁ではマイナンバーカードの普及促進などを行うことで、DXを推進しています。マイナンバーカードを持つことで、給付金や各種手続きのオンライン申請ができるようになったり、インターネット上で個々のニーズに応じた行政サービスの情報を受け取ることが可能になります。

### 《マイナンバーカードで現在できること》

#### ・ コンビニで次の証明書を取得できる

- ①住民票の写し②印鑑登録証明書③住民税課税(非課税)証明書④戸籍の全部事項・個人事項証明書⑤戸籍附票の写し  
※④⑤は本籍地の市区町村によって、取得できない場合があります。

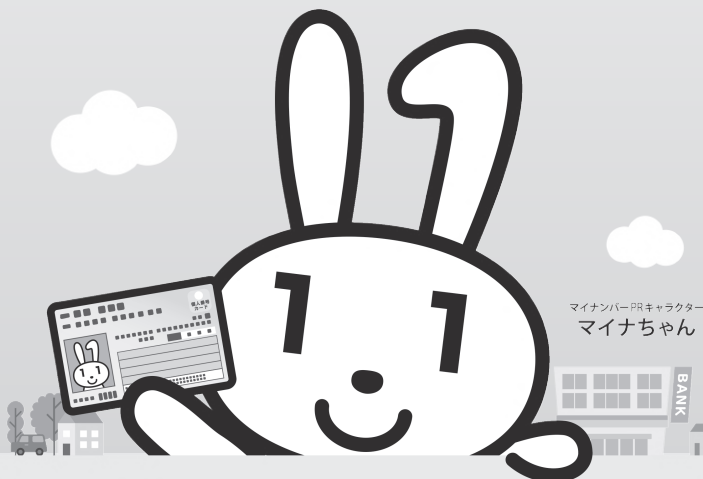
#### ・ 本人確認書類として利用できる

#### ・ 行政手続の電子申請ができる

個人情報のやりとりの履歴の確認や行政機関から配信されるお知らせを自宅のパソコンやスマートフォンで受け取ることができたり、e-Tax※などの電子申請が利用できます。

※e-Taxとは国税に関する各種手続きをインターネットなどを利用して行えるシステムです。なお、パソコンでの電子申請の利用にはICカードリーダーが必要で

今後マイナンバーカードでは、他にもさまざまなことができるようになります。



# 《マイナンバーカードの申請方法》



まずは必要なものをチェック！



あなたは何派？マイナンバーカード申請方法診断チャート！

スタート

市から通知カードと一緒に送られてきた交付申請書を持っていますか？

持っていない！

持っている！



手続き用の交付申請書と封筒をダウンロードして、郵便で申請できます！

マイナンバーカード 顔写真の貼り付けとマイナンバーの記入が必要です！



市民課窓口へ！  
交付申請書を再発行してもらえます。本人確認書類をお忘れなく！

市民課窓口へ提出

4つの方法から申請ができます！

STEP 2へ！  
ご自身で申請したい！

スマホを使いこなしている！

パソコン作業が得意！文字を書く方が得意！

自撮りが苦手・・・

スマートフォンで申請

郵送に比べてカードの仕上がりが早い！

必要なもの

交付申請書 スマートフォン 顔写真データ

パソコンで申請

必要なもの

交付申請書に記載の申請書ID (半角数字23桁)

顔写真データ

郵便で申請

必要なもの

交付申請書

証明写真 (6カ月以内)

封筒

証明用写真機で申請

必要なもの

交付申請書

写真代

このマークが目印！

ゴール

申請から約1カ月後、市から「交付通知書」が届きます！

交付通知書に記載の必要書類を持参しマイナンバーカードを受け取りましょう！



## マイナンバーカードを手に入れたら マイナポイントに申し込もう！

### マイナポイントとは

マイナンバーカードを持っている方が、好きなキャッシュレス決済サービス※を一つ選択し、そのキャッシュレス決済を利用することでもらえるポイントのことです。付与されたポイントは、当該キャッシュレス決済サービスのポイントとして、買い物などに使うことができます。

※QRコード決済(〇〇Pay)や電子マネー(交通系のICカードなど)、クレジットカードなどのことです。

### キャンペーン「マイナポイント第2弾」がスタートしています！

右記のとおり、マイナンバーカードを新規取得された方(第1弾に申し込んだ方で、まだ最大の5,000円分までポイント付与を受けていない方も含む)がキャッシュレス決済サービスでチャージや買い物をする時にポイントが付与される他、健康保険証利用申し込みをした方と公金受取口座の登録をした方にもポイントが付与されます。ぜひ、この機会にご登録ください。

最新情報は [マイナポイント](#) [検索](#)

第2弾

マイナンバーカードで  
マイナポイント

最大  
20,000円分の  
マイナポイントがもらえる！

好きなキャッシュレス決済サービスで使える！

マイナンバーカード の新規取得などで	健康保険証として +の利用申込みで	公金受取口座 の登録で
5,000円分	7,500円分	7,500円分

令和4年9月末までにマイナンバーカードを申請し、マイナポイントを令和5年2月末までに申し込んだ方が対象



やまざき ひであき  
山崎 秀晃氏  
【再任】

- 本市議会第3回(6月)定例会に17議案を提出し、それぞれ可決・承認・同意されました。
- 令和4年度一般会計補正予算(3議案)
- 議会だよりを発行しています
- 専決処分事項の承認について(2議案)
- 次の条例の一部を改正する条例
- 重度心身障害者医療費支給に関する条例及び子ども医療費支給に関する条例
- ひとり親家庭等の医療費の支給に関する条例
- 税条例等
- 市議会議員及び市長の選挙における選挙運動の公営に関する条例
- 職員の給与に関する条例
- 工事請負契約の締結について(2議案)
- 工事請負契約の変更契約の締結について(2議案)
- 損害賠償の額を定めることについて
- 市道の路線認定について
- 人権擁護委員の推薦について

令和4年度一般会計補正予算(3議案)

議会だよりを発行しています

市議会では市議会の審議・活動状況を広く市民に知ってもらい、開かれた議会、親しみやすい議会の一層の推進を図るため、各定例会(6・9・12・3月)の翌々月に市議会だよりを発行しています。

パソコンやスマートフォンでも傍聴できます

市議会では議員が市の方針や事業計画の内容、見込まれた効果などについて質問したり、市や議員の提案について審議が行われたりしています。市議会の傍聴は、市政や議会について知る最も身近な方法です。

本会議の様をインターネットで中継している他、録画したものを後日配信しています。ぜひご利用ください。

吉川市議会 中継 検索



新型コロナワクチンの4回目接種についてのお知らせ



ワクチン接種のご予約はお早めに!

追加(4回目)接種のクーポン券は、3回目接種から5カ月以上経過した接種対象者の方に順次お送りしています。接種をご希望の方は、お早めにご予約をお願いします。

接種対象者:3回目のワクチン接種から5カ月が経過した次の方

- ①60歳以上の方
- ②18歳以上60歳未満で、基礎疾患を有する方
- その他重症化リスクが高いと医師が認める方



転入者のワクチン接種には手続きが必要です

吉川市に転入した方へのクーポン券発行には、手続きが必要です。詳しくは市ホームページを参照ください。または、コールセンターにお問い合わせください。



市ホームページはこちら⇒

アジサイの東中

東中の花と言えばアジサイです。平成8年には全国花いっばいコンクールで埼玉県最優秀賞ならびに全国農林水産大臣賞を受賞しました。それ以来、「アジサイの東中」として、地域に愛されています。



写真は昨年度のものです

昨年度は、その前年に「アジサイ講習会」が実施できなかったため、花の付き具合があまり良くなく、広報紙を見てご来校いただいた方には残念な思いをさせてしまいました。

昨年度は、何とか実施できたので「今年こそはー」という思いでいます。

アジサイをきれいに保つには、花期を終えた後の剪定（せんてい）などが欠かせませんが、きれいなアジサイは東中の誇りです。



昨年のアジサイ講習会

本年度より、学校運営協議会が設置され、コミュニティ・スクールとしてのスタートを切った本校です。その活動を充実させ「地域立の学校」として、いつまでも「アジサイの東中」であるために職員一同頑張ります。地域の皆さまのご理解・ご協力、そして応援をお願いいたします。

東中学校校章



学校開校は昭和35年9月1日ですが、その半月後9月15日に、生徒や保護者の応募作品の中から、当時の中学3年生の生徒作品をもとに作成され制定されました。外郭の三角形は、吉川町章を、2本の山形は旭中学校と三輪野江中学校が統合されていることを表し、中央の「東」は東中の2文字を兼ね「中」の字を浮かび上がらせています。



市長コラム  
 「価値ある未来を、共に」



閲合せ

政策室  
 ☎982・5112 FAX981・5392

なままずづくし

▼訪問先の学校で、「7月2日は何の日か知ってる？」そう私が尋ねると、子供達は元気良く「なままずの日！」と答えてくれます。そう、7月2日は「全国なままずの日」。2017年に吉川市で開催された「第1回全国なままずサミット」を経て、日本記念日協会に正式に承認された記念日で、「なままずの里吉川」では、毎年この日を中心にさまざまな「なままず事業」を展開しています。

▼「世界初！「なままずポスト」設置」今年の一押しは、郵便局×市内企業×吉川市のコラボで生まれた「なままずポスト」の設置！除幕式は7月2日（土）午前9時30分、吉川美南駅西口で行われます。

▼「なままずのぼり」展示 6月下旬からは「こいのぼり」ならぬ「なままずのぼり」が吉川美南駅西口ロータリー、吉川駅改札付近に登場。地元企業のご協力を得て、今年さらには本数もアップ！また、子供達作成の「なままずのぼり」が今年も「市役所・おあしす・中央公民館」を彩ります。市内小学4年生約700人が描いた色とりどりの「なままずのぼり」をぜひご覧ください！（6月中旬）



オリジナルポスト（イメージ）



なままずのぼり（公共施設展示）

▼「なままずの日えんぴつ」配布 市内企業×市職員コラボデザインの記事を全小学生に配布。市の学校に通う子にも市役所などでお渡しします！（6月下旬）

▼「なままず献立」登場 今年も給食に「なままず料理」が出ます。吉川市産の野菜もふんだんに使用したスペシャル献立をお楽しみに！（7月4日（土））

▼「なままずの授業」 例年、小学3年生には「なままずの授業」を実施。市内料亭のご協力の下、じかに「なままず」に触れながら、市の文化歴史や食について学びます！

▼このように7月2日を中心に吉川市は「なままずづくし」となります。「なままず」を通じてさまざまなことを学び、創り出し、継承する中で、吉川市が郷土愛に包まれることを願っています！

## 夏休みイベント

お問い合わせは各施設へ

児:児童館ワンダーランド☎981・6811FAX983・1865

中:中央公民館☎981・1231FAX983・1864

お:おあしす☎984・1888FAX983・5500

市:市立図書館☎984・1889FAX983・5500

日にち	場所・イベント名・時間	詳細
7月21日(木)	児 自転車交通安全教室 午後2時～3時	内容:自転車の正しい乗り方や交通ルールを学ぼう! 対象:小学生以下(未就学児は保護者同伴)
7月22日(金)	市 チャレンジ! 図書館員 午前9時30分～午後0時30分	場所:①市立図書館②視聴覚ライブラリー図書室③中央公民館図書室④旭地区センター図書室 対象:市内在住の小学5・6年生 定員:①4人②③④2人 持物:飲み物、本1冊 申込:電話または直接、①④は市立図書館へ、②③は各室へ
7月23日(土)	中 夏休み! ブックトーク&実験教室 午前10時～11時30分	場所:101・102 対象:市内在住の小学4～6年生 定員:16人 費用:100円 持物:筆記用具、飲み物、ビニール袋1枚 申込:7月8日(金)午後5時までに電話または直接、窓口へ
7月26日(火)～ 29日(金)	中 夏休み! 小学生勉強部屋 午前9時30分～11時30分	場所:ロビー 対象:市内在住の小学生 定員:各日10人程度 持物:夏休みの宿題、筆記用具
7月27日(水)、 8月17日(水)	中 夏休み! 子ども陶芸教室(皿とフリーカップの製作)*2日間参加できる方優先 午前9時30分～11時30分	場所:工芸室 対象:市内在住の小学4年生～中学生 定員:20人 費用:1,000円 申込:7月8日(金)午後5時までに電話または直接、窓口へ
7月28日(木)	児 これでバッチリ! 読書感想文教室 (小学校低学年向け) 午後1時30分～、午後3時～	内容:読書感想文を書くときのコツをご紹介します! 対象:小学1～3年生 定員:各回30人 持物:筆記用具 申込:7月11日(日)から18日(木)までに左記QRコードから申し込み※抽選結果は7月21日(木)以降にお知らせ
7月30日(土)	お あつまれ! 放課後子どもクラブ 「うちわに絵を描いておあしすに飾ろう」 午前10時～11時30分	場所:生活工房1・2 対象:小学生(2年生以下は保護者同伴) 定員:15人 持物:絵の具セット、クレヨンなど 申込:7月8日(金)から電話または直接、窓口へ
7月30日(土)	児 宇宙 day ~宇宙を楽しむ1日~ 午前10時～午後5時 ※スターウオッチングは午後7時から開催します	内容:クイズラリー、天体ペーパークラフト、四次元地球儀の展示、プラネタリウムなど 対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴)
7月30日(土)	児 宙ボーイのスターウオッチング (雨・曇天時は中止) 午後7時～	内容:夏の星座と天体の観察、宙ボーイの分かりやすい解説付き! 対象:小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定員:50人 申込:7月8日(金)から18日(木)までに左記QRコードから申し込み※抽選結果は7月22日(金)以降にお知らせ
7月31日(日)	児 工作ランドスペシャル 「ティッシュBOXづくり」 午前10時～、午前11時～	対象:市内在住の小学生 定員:各回5人 申込:7月14日(日)から21日(日)までに左記QRコードから申し込み※抽選結果は7月24日(日)以降にお知らせ
7月31日(日)	市 出版関連セミナー②「夏休みお楽しみイベント『よみかせ いきものしゃしんえほん』のできるまで」 午後2時～3時30分	講師:岩崎書店編集者 場所:ミーティングルーム4 対象:幼児以上(小学校低学年以下は保護者同伴) 定員:40人 申込:電話または直接、窓口へ
8月4日(木)	児 これでバッチリ! 読書感想文教室 (小学校高学年向け) 午後1時30分～、午後3時～	内容:読書感想文を書くときのコツをご紹介します! 対象:小学4～6年生 定員:各回30人 持物:筆記用具 申込:7月18日(木)から25日(木)までに左記QRコードから申し込み※抽選結果は7月28日(木)以降にお知らせ
8月5日(金)	お 広げよう読書の世界「読書感想文教室」 午前10時～正午、午後1時30分～3時30分	場所:ミーティングルーム4 対象:小学生とその保護者 定員:各回10組 申込:7月10日(日)から電話または直接、窓口へ
8月7日(日)	児 工作ランドスペシャル 「ペットボトル風鈴づくり」 午後1時30分～3時30分	対象:市内在住の小学生 定員:15人 持物:500ミリリットルのペットボトル 申込:7月21日(日)から28日(日)までに左記QRコードから申し込み※抽選結果は7月31日(日)以降にお知らせ
8月11日(祝)	中 夏休み! 親子ふれあい工作教室 午前9時～正午	場所:北側駐車場 対象:市内在住の小学生親子 定員:先着40組 費用:1,000円 持物:タオル、飲み物 申込:7月12日(日)午前8時30分から20日(日)午後5時までに電話または直接、窓口へ

この他にも楽しいイベントがたくさん!

詳しくは18から21ページの公共施設からのお知らせをご覧ください。

※8月下旬のその他のイベントは広報よしかわ8月号でご案内します。



今月のPick Up Contents



令和4年度吉川八坂祭りの開催について

令和4年度の吉川八坂祭りの開催については、交通規制を行わず、規模を縮小し、一部企画を吉川小学校校庭にて実施します。時間など詳細については、右記QRコードから確認、または下記までお問い合わせください。



**日程:**7月16日(土)・17日(日)  
**場所:**吉川小学校校庭(7月17日(日)のみ)  
**問合せ:**よしかわ観光協会事務局(商工課内) ☎982・9697 FAX共通  
 ※吉川小学校での企画は関係者のみの実施となりますので、一般観覧をご遠慮ください。



吉川市美術展覧会(市展)作品募集

吉川市初の公募美術展「吉川市美術展覧会(市展)」を開催します。展覧会では、厳正な審査の結果、選ばれた入選作品を展示します。奮ってご応募ください。  
**部門:**絵画(日本画・洋画)・書(篆刻・刻字含む)・写真・工芸(彫刻含む)※各部門一人1点、未発表の自己創作作品に限る。出品料1点につき1,000円。



**対象:**市内在住・在勤・在学者および市内活動団体に所属する者  
 ※15歳以上(中学生は除く)※搬入は令和5年1月13日(金)(絵画部門のみ)・14日(土)(全部門)におあしすミーティングルーム4へ。  
**申込・問合せ:**10月3日(月)から11月30日(日)(必着)までに出品申込書(生涯学習課、市内各公民館、おあしす、市ホームページで入手可)を郵送または直接、生涯学習課へ ☎984・3563 FAX共通

**【展覧会について】**  
**日時・場所:**令和5年1月20日(金)~24日(火)・おあしす展示ギャラリー、ミーティングルーム4  
**主催:**吉川市・市教育委員会・吉川市文化連盟



住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金・子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症の影響を受け、さまざまな困難に直面した方々、また、低所得の子育て世帯(ひとり親世帯)の生活を支援するため、給付金を支給します。※申請には期限があります。

①住民税非課税世帯等に対する臨時特別給付金

**対象:**[令和3年度住民税非課税の世帯]対象となる世帯に対し、支給要件確認書をお送りしています。[令和4年度住民税非課税の世帯]7月中旬以降、順次支給要件確認書をお送りします。※令和3年度非課税世帯の対象外、かつ、家計急変世帯未申請の世帯が対象。[家計急変世帯]令和4年1月1日以降に、新型コロナウイルス感染症の影響で収入が非課税相当となった方は申請により、給付金を受給することができます。

**支給内容・申請期限:**1世帯あたり10万円・9月30日(金)まで **問合せ:**コールセンター ☎0120・070・902 FAX共通

②子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

**対象:**[申請不要]令和4年4月分の児童扶養手当受給者[要申請]公的年金等を受給していることにより、令和4年4月分の児童扶養手当の支給を受けていない方、または令和2年2月以降新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方。

**支給内容・申請期限:**児童1人あたり一律5万円・令和5年2月28日(火)まで **問合せ:**子育て支援課 ☎982・9529 FAX共通

広告

**吉川福祉専門学校**  
**介護福祉士養成(2年間)**  
 7月11日(月)~15日(金) 授業公開日  
 ※7月14日(木) 除く  
 7月9日(土)・26日(火) 進路相談会(AM)  
 お気軽にお電話ください! ※事前予約制  
 [資料請求・お問い合わせ先]  
 吉川市保1-23-14 TEL048-984-4701  
 吉川福祉 検索



屋根、外壁工事、リフォーム・・・  
 高い見積りでお悩みですか?



年間実績200件以上の高い技術力で、皆様のお困りごとを解決いたします。

Webサイトはこちら! (URL: <http://takumi-b.com/>)



まずは電話で見積り!  
 048-940-8938



屋根、外壁工事、リフォームのことなら  
**株式会社 匠美建**  
 〒342-0036  
 埼玉県吉川市高富1-27-3 今野ビル303

広告

募集

吉川市で一緒に働きませんか

募集項目・概要		応募資格などの詳細	申込・問合せ
常勤職員	一般事務(初級、中級、障がい者対象枠、民間企業等経験者枠)、土木技師(民間企業等経験者枠)、保育士	筆記試験日:9月18日 申込:7月上旬公開予定の受験案内(市役所、おあしす、中央公民館、各市民サービスセンター、吉川駅、吉川美南駅または市ホームページで入手可)を確認してください	政策室 ☎982・9695 FAX共通
非常勤職員	保育士 (市立第一・第二保育所)	期間・時間:令和5年3月31日迄までの月~缶および缶(月1回程度)・午前7時~午後7時のうち7時間30分 資格:保育士 募集人数:若干名 報酬:月額190,376円(ボーナスあり) その他:夏休み5日間の完全取得、他各種休暇制度あり、社会保険加入、複数年の継続による昇給あり。ブランクの心配お聞きします	履歴書(写真貼付)と必要に応じ資格証の写しを郵送または直接、保育幼稚園課へ ☎982・9528 FAX共通 ※規定により賞与、交通費支給 ※保育所職員は採用時、健康診断と保菌検査結果を要提出。事前の相談・見学可
	①学童保育支援員 ②学童保育補助員 学童の保育、施設管理	期間・時間:令和5年3月31日迄までの①月~缶および缶(月2回程度)・5時間30分、学校休業日・7時間30分②月~缶(週3日以上)・午後3時~7時、学校休業日・7時間30分 資格:①のみ保育士、教員免許など 募集人数:ともに若干名 報酬:①月額173,921円②時給1,017円	

☎048・466・4435  
問合せ:自衛隊朝霞地域事務所  
※新型コロナウイルス感染症の影響により、受付期間などが変更になる場合があります。

募集種目	募集資格	受付期間	試験日
自衛官候補生	18歳以上 33歳未満の方	年間を通じて	受付時にお知らせ
一般曹候補生		9月5日頃まで	9月15日(金)~9月18日(日)
航空学生(海)	18歳以上 23歳未満の方	9月8日(金)まで	9月19日(日)
航空学生(空)	18歳以上 21歳未満の方		

自衛官

募集種目  
募集資格  
受付期間  
試験日

※1 枠につき縦4・7センチメートル、横8・5センチメートルです。

募集枠:18枠(先着順)  
申込・問合せ:10月31日頃までに環境課へ ☎982・9696 FAX共通

募集中!

令和2年度(令和2年4月~令和3年3月) (ごみ収集カレンダー) 資源とごみの分け方・出し方 Household Garbage Collection Calendar Apr. 2020-Mar. 2021

ごみを出す時の基本ルール  
ごみは収集日の朝8時から夕方6時までに出してください。  
ごみ袋は黒色・半透明のものを必ず使用してください。  
ごみ収集時は、清潔にご乗用ください。  
Please bring collection site clean.

吉川市 市民生活部 環境課  
お問い合わせセンター ☎083-2281 ☎082-9696  
ホームページアドレス <http://www.city.yokkaichi.lg.jp>

市内全世帯に配布され1年間家庭で使われます

ごみ収集カレンダー有料広告  
令和5年度「資源とごみの分け方・出し方(ごみ収集カレンダー)」に掲載する有料広告を募集します。

障がい者アート展

作品募集期限:8月31日(日)まで

9月開催

作品募集

募集内容 絵、工作、写真の3部門(自由なテーマでご応募ください)  
応募資格 市内在住または市内障害福祉サービス事業所を利用している障がいのある方  
表彰等 優秀作品の作者には、表彰および記念品の贈呈を行います

詳しくは、市ホームページをチェック!



問合せ:障がい福祉課 ☎982・5238 FAX981・5392

- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。
- ファクスは、FAX共通と記載されている場合、市役所共通FAX981・5392です。
- 参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。

## 保第二公園防犯活動 ステーション活動団体

保第二公園防犯活動ステーションを拠点として、自主的な防犯活動を行っていただける団体を募集中です。

日時：毎日①午後3時～6時  
②午後6時～9時

場所：保第二公園(保1-28)

内容：周辺地域の監視、子どもの見守り、犯罪情報の提供など

その他：1回あたり4人程度で5000円の報償あり。詳細は左記までご連絡ください。

問合せ：危機管理課 ☎ 940・1072 FAX共通

## お知らせ

### 自転車のマナー

自転車は車両との認識を持ち、原則車道の左側を通行しましょう。歩道を通行する場合は車道寄りを徐行し、歩行者優先を徹底しましょう。二人乗りや無灯火、スマートフォンなどの使用、飲酒運転はやめましょう。また、自転車に乗る際は、ヘルメットを着用しましょう。

問合せ：危機管理課 ☎ 940・1072 FAX共通

## 飼い犬へのマイクロチップ 装着費補助金

市では狂犬病予防法に基づく各種手続きのオンライン化を推進するため、市に登録済みの飼い犬へマイクロチップを装着させ、指定登録機関に飼い主と犬の情報を登録した方を対象にその費用を補助します。

補助対象経費：マイクロチップの装着および指定登録機関への登録にかかった費用

補助金額：1頭につき5000円(ただし指定登録機関への登録にかかった費用に対する補助金額は一律300円とし、5000円を下回る場合は支払った額)

※補助対象や申請方法など、詳細については令和4年5月31日現在、市に犬の登録のある飼い主の方へお送りしたご案内のチラシまたは市ホームページでご確認ください。

問合せ：環境課 ☎ 982・9698 FAX共通



## 戸籍・住民票の不正取得防止のため本人通知制度の登録を



「本人通知制度」とは、戸籍の謄抄本などを第三者などに交付したときに、その事実を事前に登録した本人に通知する制度です。第三者に交付されたことを本人が早期に知ることができ、事実関係を究明するきっかけとなります。

また、この制度が周知されることで、委任状の偽造や不必要な身元調査などの未然防止につながります。

【登録できる方】吉川市の住民基本台帳または戸籍に記載されている方

【登録者に通知する内容】代理人または第三者に交付した事実請求者の住所氏名は通知しません

【通知の対象となる証明書】住民票の写し、住民票記載事項証明書(本籍の記載のあるもの)・戸籍謄抄本・戸籍の附票の写し

問合せ：市民課 ☎ 982・9691 FAX共通

## 7月は「社会を明るくする運動」強化月間です

この運動は、犯罪や非行の防止と、罪を犯した人たちの更生について理解を深めるとともに、力を合わせて犯罪や非行のない安全で安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

犯罪や非行のない、明るい地域づくりを行うには「地域のチカラ」が必要で、誰もが夢や希望を持って暮らせる明るい地域づくりを目指しましょう。



問合せ：地域福祉課 ☎ 982・9548 FAX共通

## 農薬は適正に使用しましょう

農薬を使用する場合は使用方法などを厳守し、周辺住民への周知に努め、風向きや時間帯などに十分に配慮しましょう。

また、農薬の管理や廃棄は責任をもって行いましょう。

問合せ：農政課 ☎ 982・9482 FAX共通

～出会いを大切に 語り継がれる信頼～

iiJIMA GROUP

## 飯島設計株式会社

〒342-0056 埼玉県吉川市平沼一丁目6番地12

TEL 048 - 981 - 0123 (代)

設計部 TEL 048-981-3111

工事部 TEL 048-981-3211

資産管理部 TEL 048-981-1110



分譲住宅 注文住宅 リフォーム 修理工事 土地の仲介 賃貸管理 空家・空地・相続等 不動産のご相談



HIGHSPACE

## 株式会社ハイスペース

〒342-0055 埼玉県吉川市吉川1-19-1

TEL 048 - 981 - 5487



広告

広告

ひとり親家庭等への手当や支援

① 児童扶養手当

詳細は **吉川児童扶養手当** **検索**  
 ※「現況届」の提出期間は8月1日から31日頃までです。手続きのお知らせは受給者に個別に通知します。

② ひとり親家庭等医療費支給制度

医療保険制度により受診し支払った医療費の一部を支給します。

③ 自立支援教育訓練給付金

就業のために対象講座を受講する方や資格取得のために養成機関に修業する方を対象に給付します。

④ ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

認定試験の対策講座の受講費用の一部を給付します。

⑤ ひとり親家庭等医療費支給制度

病院などで受診した際の医療費の一部負担金を助成する制度です。

⑥ 障害者扶養共済制度

扶養している方が毎月一定の掛け金を納めることで、保護者が死亡または重度障がいのある方になった場合、障がいのある方に終身一定額の年金が支給される制度です。詳細は担当まで。

【1】～【4】共通

問合せ：子育て支援課 ☎ 982・9529

☎ 共通



障がいのある方への手当や支援

① 特別障害者手当

月額：2万7300円(3カ月分ずつ支給)

② 障害児福祉手当

月額：1万4850円(3カ月分ずつ支給)

③ 在宅重度心身障害者手当

月額：5000円(6カ月分ずつ支給)

④ 特別児童扶養手当

月額：1級5万2400円、2級3万4900円(4カ月分ずつ支給)

【1】～【4】共通

対象：それぞれ異なります。

⑤ 重度心身障害者医療費助成制度

病院などで受診した際の医療費の一部負担金を助成する制度です。

⑥ 障害者扶養共済制度

扶養している方が毎月一定の掛け金を納めることで、保護者が死亡または重度障がいのある方になった場合、障がいのある方に終身一定額の年金が支給される制度です。詳細は担当まで。

【1】～【6】共通

問合せ：国保年金課 ☎ 982・5117

☎ 共通

☎ 越谷年金事務所 ☎ 960・1190

【1】～【6】共通

「現況届」が必要な制度については、該当者へ個別に通知します。必ずご提出をお願いします。

問合せ：障がい福祉課 ☎ 982・9530

☎ 共通

特定健診・高齢者健診

10月19日頃まで実施しています。健康づくりの基本は毎年の健診です。年に一度は自分の体をチェックしましょう。

問合せ：国保年金課 ☎ 982・5116

☎ 共通

☎ 越谷年金事務所 ☎ 960・1190



国民年金保険料免除・猶予申請

経済的な理由や失業などで保険料の納付が困難なときは、申請して日本年金機構で承認されると保険料の納付が免除または猶予される制度があります。納付が困難な方は、お早めに国保年金課または越谷年金事務所へ手続きをお願いします。

問合せ：国保年金課 ☎ 982・5117

☎ 共通

☎ 越谷年金事務所 ☎ 960・1190

国民健康保険のお知らせ

次の書類は有効期限が7月31日頃までです。

① 被保険者証

新しい被保険者証は、7月上旬に簡易書留で郵送します。



② 高齢者受給証

自己負担割合の見直しを行った上で、「被保険者証兼高齢受給者証(※)」を7月上旬に簡易書留で郵送します。

※70歳から74歳の方が医療機関などを受診する際に必要な「高齢受給者証」は、8月1日頃から「被保険者証」と一体となり、従来の「被保険者証」に「高齢受給者証」の情報を追加した「被保険者証兼高齢受給者証」となります。

③ 限度額適用・標準負担額減額認定証

引き続き認定証が必要な方は、8月1日頃以降に国保年金課窓口で申請してください。自動継続はされません。

持物：国民健康保険被保険者証

問合せ：国保年金課 ☎ 982・9538、5116

☎ 共通

☎ 越谷年金事務所 ☎ 960・1190

後期高齢者医療保険のお知らせ

次の書類は有効期限が7月31日頃までです。

① 被保険者証

今年度は10月からの負担割合の見直し(一部の方が2割負担となります)に伴い、すべての被保険者の方に被保険者証を2回送付します。

8月1日頃から9月30日頃まで使用する新しい被保険者証を7月中旬に簡易書留で送付します。

10月1日頃から翌年7月31日頃まで使用する新しい被保険者証を9月中旬に簡易書留で送付します。

② 限度額適用・標準負担額減額認定証

前年度に認定証の交付を受け、今年度も該当世帯の方は、自動継続となり、新しいものを7月中旬から下旬の間に発送します。新たに必要の方は、国保年金課窓口で申請してください。

持物：後期高齢者医療被保険者証

問合せ：国保年金課 ☎ 982・9546

☎ 共通

☎ 越谷年金事務所 ☎ 960・1190

- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。
- ファクスは、FAX共通と記載されている場合、市役所共通FAX981・5392です。
- 参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。

### 介護保険のお知らせ

要介護(支援)認定を受けている方に、左記の書類を発送します。届きましたら必ずご確認ください。

①負担限度額認定証の更新申請書  
現在有効な認定証をお持ちの方を対象に、6月17日に発送しました。継続を希望する方は7月8日(金)までに申請してください。

②負担割合証

7月12日(火)に発送します。

問合せ：長寿支援課 ☎982・5119 FAX共通

### サマージャンボ宝くじ 7月5日(火)から発売

サマージャンボ宝くじは、1等・前後賞合わせて7億円、

同時発売のサマージャンボミニは、1等3000万円。

この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

販売期間：7月5日(火)～8月5日(金)  
問合せ：(公財)埼玉県市町村振興協会 ☎048・822・5004

### 夏の交通事故防止運動

夏の交通事故防止運動を実施します。横断歩道を渡る際は、自らの安全を守るため、手を上げるなど運転者に横断する意思を明確に伝えましょう。ドライバーもしっかりと安全を確認し、交通ルールを守りましょう。



期間：7月15日(金)～24日(日)

問合せ：危機管理課 ☎940・1072 FAX共通



### 都市計画の変更について

市では、吉川美南駅東口周辺地区および南中学校東側地区における都市計画の変更を進めています。つきましては、変更原案の縦覧、閲覧および説明公聴会を実施いたします。

変更内容：①吉川美南駅東口周辺地区「用途地域の変更」「地区計画の指定」「準防火地域の指定」②南中学校東側地区「準防火地域の指定」

縦覧等期間：7月19日(火)～8月2日(日)(土曜除く)午前8時30分～午後5時  
縦覧等場所：都市計画課※市ホームページでもご覧いただけます。

説明公聴会日時：7月24日(日) ①吉川美南駅東口周辺地区 午前10時～11時 ②南中学校東側地区 午後1時30分～2時30分

場所：市役所303・304・305※マスク着用、入場制限あり。

①の地区計画の原案に対する意見書の提出方法・問合せ：7月19日(火)から8月9日(火)必着)までに、住所、氏名、利害関係、地区計画の原案に対する意見を記入した書類(様式自由)を直接、郵送または

mailto:tosniket2@city.yoshikawa.saitama.jpで都市計画課へ ☎982・9903 FAX共通



高齢者を守る おおげかわらばん

インターネットでの偽通販サイトにご注意!!

あら安い!

NISESEIHIN.com

ロボット掃除機

在庫限り

¥45,000円

期間限定 ¥8,000円

送料無料

前買ったサイトとちょっとちがうけど...

まあ、いっか!

注文!

後日—

商品が届かない!

連絡先にもつながらない!

☎188に相談すると—

偽のサイトですね

だまされた...

消費生活相談員

◎埼玉県消費生活課

- 極端に安いものは注意!
- 注文する前に販売サイトを隅々まで確認する。
- 代金を支払ってしまうとお金を取り戻すことは困難。

問合せ：消費生活センター(商工課)☎982・9697または188(消費者ホットライン) FAX共通

越谷駅 西口1分

木曜は女性医師によるレディースデイ  
10:00～12:00

医療法人社団 恩志会

## 越谷肛門胃腸クリニック

- 日帰り痔手術・大腸がん検診・各種保険取扱
- 胃・大腸の内視鏡検査・過敏性腸症候群治療
- 女性専用待合室あり

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝日
午前 9:30～12:00	○	○	○	○	○	×	×	×
午後 4:00～6:00	○	○	×	×	×	×	×	×

tel. 048-960-2233

http://www.ok2.or.jp

埼玉県越谷市赤山本町8-5 山六ビル2F

ok2 越谷 で 検索

太陽光発電・蓄電池・エコキュート・UFB  
エアコン・EV充電設備・塗装・リフォーム

## njs 日本住環境設備(株)

施工実績 30,000棟超  
専門の工事会社です。

吉川市木売 2-7-9 渡辺ビル  
吉川駅南口ロータリー目の前

☎0120-929-556

工事店価格	内容	価格
ダイキンエコキュート	370L	
工事費込		39.8万円～
太陽光発電システム	3kw	
工事費込		69.8万円～

njs 太陽光 検索

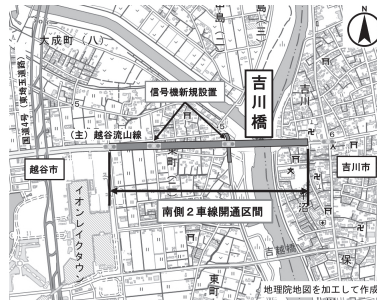


広告

広告

吉川橋が完成します

8月6日田に吉川橋が完成し、主要地方道越谷流山線の一部で、越谷方面への交通が南側2車線の利用に切り替わります。詳しい内容は左記QRコードから県のホームページをご覧ください。



問合せ：越谷県土整備事務所  
☎964・5223

8月15日は終戦記念日です  
〜平和の尊厳をこころ  
考えてみませんか〜

市では、戦争の悲惨さを伝えるとともに恒久平和への祈りを込め、平和関連事業を行っています。

①平和のじぶら

今年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止に伴い、式典は実施せず、自由献花および平和都市宣言朗読(映像上映)を行います。

日時：8月6日田午後1時30分〜2時30分

場所：おあしす多目的ホール

②平和関連図書特設コーナー  
日時：8月1日田〜15日田

場所：市立図書館(おあしす内)

内容：平和関連図書の設置

③平和パネル展

日時：8月1日田〜15日田

場所：市役所コミュニケーションルーム

内容：原爆の悲惨さや戦前・戦時中の学校の様子を伝えるパネル展示※平和パネル展のメッセージを募集します。恒久平和への祈りを込めたメッセージをお寄せください。

詳細は **吉川市平和パネル展** **検索**  
(メッセージのすべてを展示できるわけではありません。)

問合せ：市民参加推進課 ☎982・9685 FAX共通

「全国一斉遺言・相続相談会」

会場での相談会と電話相談を開催します。

日時：8月7日田午前10時〜

午後4時

場所：越谷市中央市民会館17・18会議室(予約制・1組30分)、電話相談(予約不要・当日電話連絡)

内容：司法書士による遺言・相続相談

申込：予約・埼玉司法書士会 ☎048・863・7861 (7月29日)

日 壺午後5時まで、電話相談：0120・33・9279 (平日のみ通話可)

問合せ：事務局 ☎048・863・7861

全国瞬時警報システム(Jアラート)の全国一斉情報伝達試験

放送日時：8月10日田午前11時ごろ

内容：国から直接市民に対し、緊急情報を瞬時に伝達する「全国瞬時警報システム(Jアラート)」を活用した全国一斉情報伝達試験です。当日は、市の防災行政無線から放送が流れます。

問合せ：危機管理課 ☎982・9471 FAX共通

粗大ごみの直接搬入時間が変わります

9月1日田から、受け入れ時の安全を確保するため、環

境センターの直接搬入時間を次の通り変更します。

午前：9時〜正午  
午後：1時〜4時

※直接搬入は1世帯1日1回となっております。

問合せ：環境センター ☎983・2281 FAX981・5641

イベント

なまりんオレンジカフェ

みんなで楽しくお話ししませんか。※天候などによって中止になる場合があります。また、事前に体温測定し、発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

	日 時	場 所
①	7月2日田 午前10時〜11時30分	中央公民館
②	7月14日田 午後1時30分〜3時	社会福祉協議会
③	7月20日田 午後2時〜3時	ウエルカフェ (美南3-12)
④	7月27日田 午後2時〜3時	平沼地区公民館
⑤	8月6日田 午前10時〜11時30分	中央公民館

対象：認知症の方やその家族、関心のある方  
申込：各地域包括支援センターへ①⑤②包括 ☎981・5811 FAX981・1144 ②第1包括 ☎984・4766 FAX981・8719 ③④第3包括 ☎981・7158 FAX984・6366



介護と向き合う人のためのサロン

介護に関する悩みを共有したり、話をしながら気分転換しましょう。

※天候などによって中止になる場合があります。また、事前に体温測定し、発熱や体調不良のある方は、参加をご遠慮ください。

日時・場所：①7月2日田午前10時〜11時30分・中央公民館 ②7月22日田午前10時〜11時30分・社会福祉協議会

対象：介護をしている方、これから介護の予定のある方  
申込：各地域包括支援センターへ①第2包括 ☎981・5811 FAX981・1144 ②第1包括 ☎984・4766 FAX981・8719

- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。
- ファクスは、FAX共通と記載されている場合、市役所共通FAX981・5392です。
- 参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。



## 第140回理科教室

### 「新テーマスタート！」

日時：7月9日(土)午前9時30分～11時30分ごろ  
(次回は9月10日(土))

場所：おあしすセミナールーム3

対象：小学生

定員：20人程度

費用：100円

問合せ：吉川さいえんすクラブ 鈴木 すすき  
☎ 992・1881 FAX 992・0317

📧suzuki@ps-suzuki.co.jp

### やってみよう！タグラブビー

日時：7月10日(日)午前10時～11時30分

場所：永田公園

対象：市内在住の小学生

問合せ：NPO法人たすけあい・よしかわ ☎ 971・6969

### 学校給食センター親子探検隊募集

普段は見ることでできない給食センターの内部を親子で探検しよう。

日時：7月27日(日)「第1部」午前10時～正午「第2部」午前10時30分～午後0時30分  
場所：学校給食センター

内容：給食センター場内をクイズを解きながら見学。当日、蒸しパンの調理を見学し試食できます。  
対象：市内在住の小中学生と保護者(保護者1人につき児童生徒2人まで)  
定員：各回5組15人(先着順)  
持物：シユーズなどの室内履き(スリッパ不可)

申込・問合せ：7月11日(日)から20日(木)までに電話で学校給食センターへ ☎ 940・0790 FAX 940・0791

### 平和バスツアー

日時：8月3日(日)午後1時～5時30分

場所：埼玉県平和資料館(東松山市)

内容：平和関連施設の見学

対象：市内在住の小中学生、小学生未満不可、小学生は保護者同伴、初めての参加者優先  
定員：14人(応募者多数時は抽選、最少遂行人数6人)

申込：7月20日(木)までに左記申込フォーム、直接または電話で市民参加推進課へ ☎ 982・9685 FAX 共通



### ハイフ探検団参加者募集!

文藝よしかわのスピノフ企画として開催する、ハイフ探検団。

市内の風土と歴史について学びながら俳句を詠んでみませんか。  
日時：8月20日(土)午前9時～11時30分

場所：よこまちの杜、市民農園、定勝寺

対象：小学3～6年生

定員：10人程度

申込・問合せ：7月20日(木)までに氏名(ふりがな)、学校名、学年、住所、電話番号を直接、電話、📧syougai2@city.yoshika-wasatama.jp、または左記申込フォームで生涯学習課へ ☎ 984・3563 FAX 共通



未来への輪よしかわくふるさとを愛し、共に未来へはばたこう

夏休みの終わりに、子どもたちのほばたく未来を応援します。  
日時：8月25日(日)午後1時～3時ごろ

場所：中央公民館(上芸室)

対象：市内在住でひとり親家庭などの小学5・6年生

内容：市長や大人たちと制作体験で交流

申込・問合せ：8月15日(日)までに直接または電話で子育て支援課へ ☎ 982・9529 FAX 共通

## 講座

### 家庭教育講座

お子さんと一緒に楽しく学ぶ4つの講座を開催します。

講座名	日時・場所	対象・内容
生活×科学	8月24日(日)午前10時～11時30分・市役所303・304・305	小学1年生から3年生とその保護者・みがけ好奇心!生活の中にある「科学の不思議」を親子で一緒に学びます
ICT×金融	8月27日(水)午前10時～11時30分・市役所303・304・305	小学4年生から6年生とその保護者・家庭で養う消費者力!ネットとお金の使い方、注意点について、クイズで楽しく学びます
遊び×心	9月7日(日)午前10時～11時30分・児童館多目的ホール(くじゃくの部屋)	1歳から3歳とその保護者・遊びで育む子どもの心。親子で遊びながら、子どもの自信につながる向き合い方を学びます
遊び×体	9月10日(水)午前10時～11時30分・おあしすフィットネスルーム	4歳から6歳(未就学児)とその保護者・特別な道具を使わずに家庭でもできる遊びにチャレンジ!健康的な運動習慣を身に付けましょう

定員：各15組(応募者多数時は抽選、1組2人まで)  
申込・問合せ：7月25日(月)までに講座名と参加者氏名・年齢(保護者不要)・住所・電話番号を電話または左記申込フォームで生涯学習課へ ☎ 984・3563 FAX 共通



### キッズ★消費者教室

未来に役立つ金銭感覚を身に付け、消費者トラブルを予防するためにクイズで楽しく学びましょう。※参加費あり。  
日時：8月7日(日)午前10時～11時30分

場所：おあしすフィットネスルーム

対象：小学1年生から4年生とその保護者25組(応募者多数時は抽選、児童1人につき保護者1人まで)

持物：飲み物・筆記用具

申込・問合せ：7月12日(日)午前9時から7月19日(日)までに、電話または左記申込フォームで商工課へ ☎ 982・9697 FAX 共通





# 各種相談

掲載期間:7月1日～8月7日

相談日が祝日や振替休日の場合はお休みです。

○それぞれ専門の相談員が対応します。

○場合により変更または中止となることがあります。

○上段の表でファクスの記載がない場合、☎981・5392になります。

○その他、県の相談業務は右記QRコードからご覧いただけます。



相談種類	日 時	場 所	問 合 せ
法 律	毎週金午後1時20分～4時20分(要予約)	市民参加推進課☎982・9458	
税 務	7月4日(月)、8月1日(月)午後1時30分～4時(要予約)		
行政書士	7月7日(木)、8月4日(木)午後1時30分～3時30分(要予約)		
行 政	7月14日(木)午後1時30分～3時30分(要予約)		
人 権	7月19日(火)午後1時30分～4時		
女性総合	7月11日(月)・25日(月)午後1時～4時	おあしす	市民参加推進課☎982・9685
納税(夜間)	7月8日(金)・25日(月)午後5時～8時	収納課☎982・5113	
納税(休日)	7月31日(日)午前8時30分～午後5時		
年 金	毎週(月)午前9時～午後4時(午後0時15分から1時除く)	国保年金課☎982・5117	
子どもと家庭	毎週(月)午前9時30分～11時30分	児童館	専用ダイヤル☎940・1258
	毎週(月)～(金)午前9時～午後5時	子育て支援課	
ひとり親家庭	7月20日(火)午前9時30分～11時30分	児童館	子育て支援課☎982・9529
	毎週(月)～(金)午前9時～午後5時(上記開催時除く)	子育て支援課	
育 児	毎週(月)～(金)午前9時～午後4時	第一保育所☎FAX982・0259 第二保育所☎982・5300FAX982・5647 子育て支援センター☎984・6377FAX984・6378	
教 育	毎週(月)～(金)午前9時～午後5時	少年センター☎981・3864FAX981・3863	
学校生活 (さわやか相談)	毎週(月)～(金)午前10時30分～午後4時30分	東中☎982・0055FAX982・0258 南中☎981・8749FAX982・1469 中央中☎983・2668FAX982・0236 吉川中☎940・5887FAX984・7340	
こころ 障がい	毎週(月)～(金)午前9時～午後6時 ※相談員不在時は転送電話対応	障がい者相談支援センターすずらん ☎981・8510FAX999・6854	
高齢者	毎週(月)～(金)午前8時30分～午後5時(予約優先) ※地域包括支援センターにより対応時間が異なる	第1包括☎984・4766FAX981・8719 第2包括☎981・5811FAX981・1144 第3包括☎981・7158FAX984・6366	
DV	毎週(月)～(金)午前9時～午後5時 ※DVとは配偶者や交際相手からの暴力のことをいう	配偶者暴力相談支援センター(市民参加推進課) ☎982・5968	
消費生活	毎週(月)～(金)午前10時～午後3時受け付け (正午から午後1時除く)	消費生活センター(商工課)☎982・9697 消費者ホットライン☎188	
就職活動	毎月第1・3(火)午後1時～4時受け付け(予約優先)	商工課☎982・9697	メール相談は右記QRコードから 
こころくらしの 安心相談	毎週(月)～(金)午前10時～午後4時(要予約)	地域福祉課☎982・9548	

## 【その他、新型コロナウイルス関連相談窓口】

相談種類	名 称	問 合 せ
新型コロナウイルスに関して	県新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター	☎0570-783-770FAX048-830-4808
労働問題(解雇・雇止めなど)	特別労働相談窓口	☎048-600-6262
	埼玉新卒応援ハローワーク	☎048-650-2234FAX048-650-1144
心の健康について	働く人のメンタルヘルス・ポータルサイト「こころの耳」	☎0120-565-455
さまざまな悩みの相談	よりそいホットライン	☎0120-279-338FAX0120-773-776
	SNS相談(LINE、Twitter、Facebook、チャットなど)	厚生労働省ホームページに記載



## 肛門の悩みはありませんか？

皆さん、肛門の悩みはありませんか？排便時に肛門が痛む、出血する、イボが出る(異物感がある)方は直腸や肛門の静脈叢が腫れて血がたまる「痔核(いぼ痔)」の可能性があります。ここでは痔核についてお話しします。痔核(いぼ痔)の治療の多くは軟膏で治療されます。実はこの対症的な保存的治療によって多くの患者さんに効果があるので、痔が悪化したら軟膏処方って感じで経過観察されています。一方で、根本的な治療法は今も昔も痔核切除術です。手術室で腰に麻酔を打って、痔を切除する手術です。

この場を借りてお話しする医療はジオン注・アルタALTA療法です。具体的にはメスで切る事はなく、痛みも殆どなく、患部に注射を行う医療です。30分ほどで日帰り出来る医療です。位置づけとしては座薬や内服薬で治療する保存的方法と痔核切除手術を行う根本的治療の間に位置するというイメージです。

### ★ALTA療法(ジオン注射)のメリット

切開せずに脱出する内痔核を注射だけで治療できる。侵襲が少ないので安全性が高く、身体への負担が少ない。入院の必要がなく、日常や仕事への影響を最小限に抑えられる。

治療中だけでなく、治療後の痛みや出血も大幅に低減できる。所要時間が30分程度と短い。

入院が必要なく、健康保険適用なので経済的な負担も軽減できる。

### ★ALTA療法(ジオン注射)のデメリット

ごくまれにですが、下記の症状がおこる場合があります。

注射時の下腹部痛(一過性)、術中の血圧低下、吐き気(一過性)、肛門部の違和感、排尿困難(一過性)、発熱(注射後2週間以内)、注射部の潰瘍形成(ほとんどが座薬投与で治ります)。

脱出する内痔核でもジオン注射による治療ができないケースがある。

再発率が約10パーセントとされているため、再発する可能性がある。

妊娠中や授乳中の女性、腎不全で透析を受けられている方は禁忌です。

当院では、診察に来ていただいて緊急性を判断します。痛みが強い、出血が多い場合はその場で治療に入ることもあります。緊急性が低い場合は治療日を決めて対応します。

吉川松伏医師会 吉川みなみクリニック 長澤 重直先生

## 蚊を媒介する感染症の予防対策

～感染症流行地域へ渡航する場合には万全な対策を～

蚊が媒介する感染症にかからないためには、一人ひとりが対策をすることが重要です。

○感染症流行地域では、蚊に刺されないようにしましょう

○住まいの周囲に、蚊を増やさないようにしましょう

※蚊の活動はおおむね10月下旬ごろで終息します。これらの対策は10月下旬ごろまでを目安に行いましょう。

## 保健センターからのお知らせ

### » 健康相談(会場は保健センター) «

#### 乳幼児健康相談

日時:8月19日(金)午前9時30分～10時30分、15分間隔で予約を受け付けています。

### » 無料口腔衛生相談(要予約) «

7月の当番医(吉川歯科医師会)

●横川歯科医院 ☎982・7482

●宮崎歯科医院 ☎983・0303

※電話予約の上、来院してください。

### » 献血情報 越谷レイクタウン献血ルーム «

#### 受付時間

【成分献血】午前9時45分～午後4時30分

【400・200ml献血】午前9時45分～午後5時30分

問合せ: ☎987・3737

※健康診査(4カ月・1歳8カ月・3歳4カ月) および離乳食講座(7カ月頃)については、市ホームページをご確認ください。

24時間対応

入院・施設入居時 身元保証

緊急時の駆けつけ

ご家族の代わりにお引き受けします

吉川市 高齢者の身元保証は  
一般社団法人 あんしんの輪

あ～、どうしよう…



- ☑老人ホームなどに入所する際の保証人がいない
- ☑病院に入院する際の保証人がいない
- ☑死後の手続きを頼める人がいない

お問い合わせはお気軽に! ☎048-999-6414

住所: 越谷市新越谷1-50-6



- 定員を設けているものは、原則すべて先着順です。
- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 申し込みが必要ない講座やイベントは、当日直接会場へお越しください。

## おあしす・市民活動サポートセンター

☎きよみ野1-1

☎984・1888

FAX983・5500

開館時間／午前9時～午後9時(市民活動サポートセンターは午後6時まで) ※おあしす利用申し込みは午後8時まで  
【休館日】7月6日(木)・20日(木)

イベント	日 時	詳 細
ポディーコントロール	毎週 毎週 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 内容:ピラティスと日常生活に必要な筋力トレーニングを融合したエクササイズ 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル
やさしいヨーガ	毎週金(7月22日・29日除く) 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル
おもちゃの病院	7月21日(木) 午前10時～正午	場所:生活工房1 内容:おもちゃの先生が壊れたおもちゃを直します 費用:部品代がかかる場合あり

## 市立図書館

☎きよみ野1-1

☎984・1889

FAX983・5500

おはなし会はこちら



開館時間／午前9時～午後7時(土は午後9時まで) 【休館日】毎週(木)

イベント	日 時	詳 細
読書会－文学賞サロンー ～文学賞受賞作品について語りませんか?～	7月22日(金) 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 定員:10人 申込:電話または直接窓口へ
しあわせ えいいち 渋沢 栄一人生ゲーム大会	8月1日(月) 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 対象:6歳以上 定員:8人 申込:電話または直接、窓口へ

## 視聴覚ライブラリー

☎木売1-5-3

☎981・8113

FAX981・8114

開館時間／午前9時～午後7時 【休館日】毎週(木)(7月18日除く)、7月19日(木)・29日(金)

イベント	日 時	詳 細
読書サロン～好きな本について おしゃべりしませんか?～	7月8日(金) 午後2時～3時30分	場所:4階多目的室 対象:どなたでも 定員:6人 申込:電話または直接、窓口へ
ぬいぐるみおとまりかい	[おはなし会]7月16日(土)午後 3時～4時[ぬいぐるみおむかえ] 7月18日(月)午前10時30分～11時	場所:4階多目的室 対象:3歳～小学校低学年(未就学児は保護者同伴) 定員:10人 申込:電話または直接、窓口へ
ライブラリーおはなし会	7月22日(金) 午前11時～11時30分	場所:4階多目的室 対象:未就学児とその保護者 定員:10組 申込:電話または直接、窓口へ
ビブリオキッズくらぶ(高学年)	7月31日(木)、8月28日(木) 午前10時30分～正午	場所:4階多目的室 対象:小学4～6年生(図書利用カードをお持ちで両日に出席できる方) 定員:8人 申込:電話または直接、窓口へ

## 老人福祉センター(シニア活動センターぱれっと)

☎中央3-50-4

☎982・7717

FAX982・7721

開館時間／午前9時～正午、午後1時～4時 【休館日】なし

※10・11月分の施設利用の調整会は書面にて行います。利用希望者は予約希望票をお受け取りの上、8月16日(木)までに正面玄関の受付箱にご投函ください。8月22日(月)に日程表を正面玄関に掲示します。

イベント	日 時	詳 細
[市立図書館共催] 思い出サロン ※予約優先	7月28日(木) 午前10時～11時30分	場所:多目的室 内容:なつかしいあのころを振り返る… ミニ回想法「昭和のお笑い編」 対象:市内在住・在勤の方 定員:20人 申込:電話または直接、窓口へ
ほっこりヨガ教室 (女性向け) ※予約優先	8月4日(木) 午後1時30分～3時	場所:集会室 内容:やさしいヨガ(無理なくできます) 対象:市内在住・在勤の60歳以上の方 定員:各回20人 費用:1回500円 持物:飲み物・バスタオル・動きやすい服装 申込:7月12日(木)から電話または直接、窓口へ
スマホ教室～はじめてコース～ (全2回)	8月20日(土)・27日(土) 午後1時30分～3時	場所:多目的室 対象:市内在住・在勤の方 定員:4人 費用:200円 申込:7月12日(木)から電話または直接、窓口へ
ぱれっとシアター 「シェーン」	8月28日(木) 午前9時～正午	場所:集会室 対象:市内在住・在勤の方 定員:30人 申込:7月12日(木)から電話または直接、窓口へ

# 公共施設からのお知らせ



## よしかわファミリーサポートセンター

☎きよみ野1-1(おあしす2階) ☎FAX984・6378

開館時間/午前9時～午後5時 【休館日】田日祝

イベント	日時	詳細
入会説明会・協力会員講習会 ※1週間前までに要予約	①7月14日(木)②8月6日(土)③ 8月18日(木) 午前9時30分～午後0時30分 (利用会員は午前11時まで)	場所:①③おあしす②美南地区公民館 内容:子どもを預けたい方(利用会員)と預かれる方(協力会員)への説明会と講習会(②は利用会員の入会説明会のみ) 定員:10人程度(託児あり※要予約)【協力会員・両方会員、大募集中!】

## 子育て支援センター ひまわりの丘

☎きよみ野1-1(おあしす2階) ☎984・6377 FAX984・6378

開館時間/午前9時～午後5時 【休館日】田日祝※おあしす休館日は電話対応のみ

イベント	日時	詳細
交流ひろば「るんるんコーナー」 ※要予約	①7月5日(火)②7月21日(木)③ 8月10日(木) 午前10時30分～11時	場所:子ども室 内容:①遊びの提供と先輩ママの外国語で遊ぼう②③遊びの提供とファミサポよろず相談 対象:乳幼児とその保護者 定員:5組 申込:電話または直接、窓口へ
子育て読み聞かせ講座(絵本の読み聞かせの良さを学ぶ) ※要予約	7月11日(月) 午前10時～11時30分	場所:子ども室 対象:乳幼児とその保護者 定員:5組 申込:電話または直接、窓口へ
子育てすくすく広場(身長・体重測定と成長の相談)※要予約	7月27日(木) 午前10時30分～11時30分	場所:子ども室 対象:1歳未満の乳児とその保護者 定員:5組 持物:バスタオル 申込:電話または直接、窓口へ
子育て応援ひろば(簡単工作と子育て相談)※要予約	8月1日(月) 午前10時15分～11時	場所:子ども室 対象:乳幼児とその保護者 定員:5組 申込:電話または直接、窓口へ
出前講座「なかよしタイム」 (体操や読み聞かせ、工作など) ※要予約	8月4日(木) 午前10時～11時30分	場所:おあしす 内容:お祭りごっこ 対象:乳幼児とその保護者(小中高生も一緒に) 定員:20組程度 申込:電話または直接、窓口へ

## 美南子育て支援センター 美南の風

☎美南4-17-3(美南小学校内) ☎983・5267

開館時間/午前10時～午後3時 【休館日】田日祝(7月9日・23日・30日除く)、7月11日(月)・25日(月)

イベント	日時	詳細
ふたごの日♪～にこにこkiss～ ※予約優先	7月9日(土) 午前10時～正午、午後1時～3時	内容:ふたごちゃん、みつごちゃんとお話ししよう!パパもぜひどうぞ♪ 対象:乳幼児とその保護者 申込:電話または直接、窓口へ
わが子だけ?はてな広場 ～集団に入りにくいちびっ子たち集まれ～※予約優先	7月13日(木)・27日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	内容:あばれん坊、がんこ、ひっこみじあなど「うちの子だけ?」と困っている方、先輩ママと話してみませんか? 対象:就学前の子どもを持つ親 申込:電話または直接、窓口へ
アレルギーでもだいじょうぶ! ひとりで悩まないで※予約優先	7月26日(木) 午前10時30分～11時30分	内容:アレルギーに関する情報交換 対象:アレルギーに興味がある・子どもがアレルギーの方など 申込:電話または直接、窓口へ
パパ友を作ろう♪ ※予約優先	7月30日(土) 午前10時～正午	内容:パパ同士でお話しませんか?パパによる読み聞かせなど 対象:未就学児とパパ 申込:電話、右記QRコード、メールまたは直接、窓口へ

## 中央子育て支援センター ぴこの森

☎吉川団地1-7-106(吉川団地名店街内) ☎971・8865

開館時間/午前10時～午後3時 【休館日】田日祝(8月6日除く)、7月11日(月)、8月5日(金)

イベント	日時	詳細
赤ちゃんのためのふれあいタイム♪ ※予約優先	7月12日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	内容:赤ちゃん向けわらべ歌、読み聞かせなど、赤ちゃんといふれあい遊びしましょう♪ 対象:乳幼児とその保護者 申込:電話、メールまたは直接、窓口へ※オンラインは右記QRコードからお申し込みください
国際交流ハローサロン♪ ※予約優先	7月25日(月) 午前10時30分～正午	内容:親子で浴衣を着て、日本の夏を楽しみましょう♪ 対象:外国出身の方、国際結婚の方、国際交流に興味のある方 定員:5組の親子 持物:浴衣※レンタルあり 申込:電話または直接、窓口へ
わが子だけ?はてな広場 ～集団に入りにくいちびっ子たち集まれ～※予約優先	8月3日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	内容:あばれん坊、がんこ、ひっこみじあなど「うちの子だけ?」と困っている方、先輩ママと話してみませんか? 対象:就学前の子どもを持つ親 申込:電話または直接、窓口へ
出前講座「ぼかぼかタイム」 ※要予約	8月23日(木) 午前10時～11時30分	場所:平沼地区公民館 内容:わらべ歌、集団遊び、読み聞かせなど 対象:乳幼児とその保護者 定員:10組の親子 申込:電話または直接、窓口へ



- 定員を設けているものは、原則すべて先着順です。
- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 申し込みが必要ない講座やイベントは、当日直接会場へお越しください。

## 児童館ワンダーランド

☎美南5-3-1 ☎981・6811 FAX 983・1865

その他の  
イベントは  
こちら



開館時間／午前9時～午後5時 ※夏休み期間(7月21日(金)～8月28日(日))は午後6時まで開館します。

【休館日】毎週月(7月18日除く)、7月10日(日)・12日(火)・19日(火)・20日(水)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館時はマスクを必ず着用してください(小学生未満を除く)。

また、体温が37.5度を超える方は入館できません。その他、児童館の利用については、市ホームページでご確認ください。

プラネタリウムイベント	日 時	詳 細
プラネタリウム	①毎週土午前11時～11時50分 ②毎週日(7月10日除く) 午前11時～11時50分、毎週土 日および夏休み期間の平日午後 3時～3時50分	内容:[ISSからの眺め]②[ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星のふる夜に～][①②共通]季節の星座解説 対象:3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員:40人(30分前から窓口にて整理券を配布) 費用:市内無料、市外200円
ベビーもいっしょ♪ 家族でプラネタリウム (途中入退場可)	7月17日(日)・24日(日) 午後2時～2時35分	内容:[ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星のふる夜に～]、 赤ちゃんが泣いてもお互い気にせず、プラネタリウムを 観よう! 対象:どなたでも(未就学児は保護者同伴) 定員:各回10組(30分前から窓口にて整理券を配布) 費用:市内無料、市外200円(3歳未満は無料)
おひるね☆プラ寝タリウム	7月31日(日)、8月7日(日) 午後1時30分～2時30分	内容:夏バテ解消! 満天の星と癒やしの音楽が心地よい 眠りへと誘います※枕、ブランケットなどは持参可 対象:3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員:40人
アロマが香るプラネタリウム	7月31日(日) 午後3時～3時45分	内容:[レモン]のアロマに包まれながら、癒やしの映像と 音楽で心地よい空間を楽しめます 対象:3歳以上(未就学児は保護者同伴) 定員:40人(30分前から窓口にて整理券を配布)
プラネタリウム映画鑑賞会	①8月6日(土) ②8月13日(土) 午後2時～	内容:①[竜とそばかすの姫](121分)②終戦記念日特別 上映[風立ちぬ](126分) 対象:3歳以上(未就学児は保 護者同伴) 定員:各回40人 申込:①7月11日(日)から25 日(日)まで②7月18日(日)から8月1日(日)まで ① ② ①②ともに右記QRコードから申し 込み※参加希望者多数の場合は 抽選(抽選結果は①7月29日(日)②8 月5日(日)以降にお知らせ)

未就園児向けイベント	日 時	詳 細
わくわくらんど	毎週土 午後2時～2時30分	内容:読み聞かせや簡単な工作、ミニゲームなどのふれあ い遊び 定員:6組
びりびりらんど	7月8日(金) 午前10時30分～正午	内容:新聞紙やボールを使ったレクリエーション、リズム 遊び、読み聞かせなど(講師:五十嵐 美幸氏) 定員:20組 (20分前から窓口にて整理券を配布※参加者多数の場合 は抽選) 持物:室内用運動靴、飲み物
おはなしらんど	7月14日(木) 午前11時～11時30分	内容:絵本の読み聞かせや親子のふれあい遊び 定員:6組 (20分前から窓口にて整理券を配布※参加者多数の場合 は抽選)
おえかきらんど	7月26日(火) 午前11時～11時40分	内容:お絵かきや工作、手遊びなど親子のふれあい遊びを 楽しめます。専門員のよろず相談つき 定員:6組(20分 前から窓口にて整理券を配布※参加者多数の場合 は抽選)
ワンダーサーキット	7月27日(水) 午前10時30分～11時30分	内容:ハンドル操作でスイスイ進むプラズマカーで遊ば う♪二人乗りも楽しめます(15分入れ替え制) 定員:各回12人 持物:室内用運動靴

その他のイベント	日 時	詳 細
ワンダー宿題レスキュー隊	毎週金 (7月22日・29日除く) 午後3時30分～4時30分	内容:学校の宿題や分からない勉強を先生が優しく教え てくれます。ひとりでも、お友達同士でも大歓迎! 対象:小学生 持物:宿題やドリル、筆記用具
スポーツランド	毎週日(10日は除く) 午後3時30分～4時30分	内容:[ビーチボールバレー]を体験しよう♪ 対象:小学生 持物:室内用運動靴、飲み物
月例マンカラ大会	7月18日(日) 午後1時30分～2時30分	内容:シンプルだけど奥深い、おはじきを使ったボードゲ ーム「マンカラ」で対戦しよう! 初めての人も大歓迎! 対象:小学生～中学生
天体観望会 (雨・曇天時は中止)	8月6日(土) ①午後6時30分～8時 ②午後7時30分～8時30分	内容:[①のみ][ノーマン・ザ・スノーマン～流れ星のふる夜に～] [①②共通]今夜の星空解説、月の観望と夏の大三角の解説 対象:小学生以上(中学生以下は保護者同伴) 定員:各回15人 費用:①市内無料、市外200円②無料 持物:室内用運動靴 申込:7月11日(日)から 25日(日)まで右記QRコードから申し込み ※参加者多数の場合は抽選(抽選結果は7月 29日(日)以降にお知らせ)

# 公共施設からのお知らせ



## 中央公民館 ☎保577 ☎981・1231 FAX983・1864

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで)  
 【休館日】なし 図書室は毎週月(7月18日除く)、7月19日(月)・29日(金)  
 平沼・美南地区公民館:7月17日(日)・18日(月) 東部地区公民館:なし

### 会場調整会は下記のとおり実施します

- ①中央公民館会場調整会(10月分各会場、令和5年2月分ホールおよびロビー)  
 日時:7月21日(日)午前8時30分～22日(金)正午(ただし、21日(日)は午後5時まで) 申込:電話またはファクス
- ②平沼・美南・東部地区公民館会場調整会(10月分各会場、9月分特別教室)  
 日時:7月22日(金)午前8時30分～午後3時(東部地区公民館は午後5時まで) 申込:電話またはファクス

【共通事項】申し込みは先着順ではありません。他団体と重複したときは厳正なるくじ引きにより決定します。希望場所が確保できなかった団体のみ、7月23日(土)正午までに各公民館から電話連絡をします。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館・イベント参加時はマスクを必ず着用してください。また、イベント参加時には氏名・連絡先を記入していただきます。体調不良の方は参加できません。

イベント	日 時	詳 細
1歳児サロン わんわんクラブ	7月19日(月) 午前10時30分～11時30分 (10分前から入室可)	場所:303・304 対象:1歳児と母親 定員:7組 費用:100円 持物:はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン 申込:7月18日(月)までに電話または直接、窓口へ
2歳児サロン にゃんにゃんクラブ	7月20日(火) 午前10時30分～11時30分 (10分前から入室可)	場所:303・304 対象:2歳児と母親 定員:7組 費用:100円 持物:はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン 申込:7月19日(月)までに電話または直接、窓口へ
ゼロママ集まれ! 「赤ちゃんの育つチカラ発見! ～保健師さんとお話しましょ～」	7月27日(火) 午前10時30分～11時30分 (10分前から入室可)	場所:303・304 対象:2カ月から7カ月未満(動きまわらない赤ちゃんに限定)の第1子と母親 定員:6組 費用:100円 持物:大判タオル、飲み物 申込:7月5日(日)午前8時30分から電話または直接、窓口へ

## 総合体育館 ☎上笹塚1-58-1 ☎982・6800 FAX983・1867

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで) 【休館日】7月19日(月)



イベント	日 時	詳 細
トレーニング講習会 (初回は要受講、30分程度)	7月12日(火)午後6時30分～ 23日(土)午後1時～	対象:高校生以上 定員:各回15人 持物:トレーニングウェア、室内用運動靴
会員募集中! なまずの里クラブ (卓球・バドミントン)	7月23日(土) 午前9時～正午 (準備・片付け含む)	内容:卓球、バドミントンを楽しみませんか? 初心者も大歓迎♪講師の分かりやすい指導も受けられます 対象:4歳以上 費用:①年度会員3,000円(中学生2,000円) ②半期会員1,600円(中学生1,100円) ③回数券会員2,000円(中学生1,500円) ④体験参加200円(中学生150円) ※小学生以下は無料 持物:動きやすい服装、室内用運動靴

## 屋内温水プール ☎上笹塚1-79-1 ☎981・6452

開館時間／午前10時～午後9時(入れ替え制のため、休憩時間中は入水できません) 【休館日】7月19日(月)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各利用時間帯につき50人の先着順での利用となります。

※イベントなどの開催のため、毎週月(月)午後1時～3時、7月2日(土)午前10時～午後6時、7月9日(土)・16日(土)・30日(土)午前10時～正午の一般利用を中止します。

イベント	日 時	詳 細
アクアエクササイズ	毎週月 午後1時10分～(50分間)	対象:16歳以上 定員:50人 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方) ※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください(窓口でもお申し込みできます) 問合せ:松村☎090・4968・3695 
アクア健康教室	毎週土(7月23日除く) 午前10時10分～(50分間)	対象:16歳以上 定員:50人 持物:水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方) ※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください(窓口でもお申し込みできます) 問合せ:松村☎090・4968・3695 

# みんなのひろば

文化・趣味・スポーツなどの市民活動の情報を掲載しています。  
詳しくは各問い合わせ先へご確認ください。

- 定員を設けているものは、原則先着順です。
- 費用の記載がないものは原則無料です。
- 申し込みの記載がないものは、当日直接会場へお越しください。
- 参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。

## 仲間を募集

市内サークル・団体の会員募集

### サークルB

#### 認知症予防健康脳トレ麻雀

日時:毎月第2・4日午後2時~4時

場所:平沼公民館

対象・定員:コーチ(ボランティア)・2人

申込・問合せ:石原 ☎090・3455・0911

### 日本舞踊かよの会

#### 童謡の曲に合せ踊る練習

日時:毎週土午前10時~正午

場所:おあしす

対象:幼稚園年長~小学3年生

定員・費用:10人・月4,000円(入会金なし)

問合せ:中島 ☎090・7004・7338

### NPO法人よしかわ子育てネットワーク なかまほいく@よしかわ

日時:9月9日☎・15日☎・21日☎・30日☎、

10月7日☎・13日☎・20日☎・26日☎、11月

1日☎・11日☎(全10回)午前10時~正午

場所:美南地区公民館洋会議室

対象:0~3歳の子どもとその保護者

定員・費用:12組・3,000円(1回300円

×10回、保険代含む)※子ども2人以上

の場合は1人につき1,000円追加。出

欠に関わらず10回分ご負担ください。

申込・問合せ:8月1日☎から電話にて申し込み

☎983・5267(美南子育て支援センター内)

## 催し・イベント

市内サークル・団体のイベント

### 健康体操&歌

#### 健康づくり教室、介護予防

日時:毎週☎午前10時~11時30分

場所:沼辺公園(ぱれっと)

内容:なまらん体操、タオル体操、ラジオ体操、

声出し歌など一緒に楽しみましょう!

費用:50円

問合せ:横川 ☎982・0092

### スカイラビット

#### 無料体験会

日時:7月5日☎・12日☎午後5時~7時

場所:総合体育館

対象・定員:年少~小学生・各日2人

持物:水筒、タオル、くつ下

申込:前日までに要予約

問合せ:嘉門 ☎090・4530・7856

### レインボーラビット

#### 無料体験会

日時:7月7日☎・14日☎午前10時~正午

場所:総合体育館

対象:一般

持物:水筒、タオル、くつ下

申込:前日までに要予約

問合せ:嘉門 ☎090・4530・7856

### 埼玉県生態系保護協会吉川支部 自然観察会

日時:7月10日☎午前9時吉川駅集合、午

前11時30分ごろ吉川駅解散※雨天中止

内容:中川のサギのコロニーで6種類

のサギ類の親子を見る

費用・持物:200円(保険・資料代)・雨

具、タオル、飲み物、帽子

申込・問合せ:石川 ☎982・5587、当

日連絡先 ☎090・3244・6233

### 金曜水彩画サークル展

#### (水彩画の展示)

日時:7月12日☎~17日☎午前10時~午後4

時(12日は午後1時から、17日は午後3時まで)

場所:吉川情報サービスセンター1階

問合せ:船木 ☎982・4600

### 子育て広場プーさん わらべうた遊び、読み聞かせ他

日時:7月13日☎、8月10日☎午前10時

30分~11時30分

場所:中央公民館303・304和室

対象・定員・費用:2カ月から7カ月までの

第1子と保護者・各7組(要予約)・100円

持物:大判タオル、飲み物

申込・問合せ:嶋田 ☎080・3202・0966

### 介護者カフェ「とことこ」 介護のこと語りあいましょう

日時:7月15日☎午後1時~3時

場所:シニア活動センターぱれっと

費用:50円

問合せ:米山 ☎090・7189・9738

### 埼年協吉川分会映画愛好会 映画鑑賞会「座頭市」(116分)

日時:7月16日☎午後1時~

場所:中央公民館101・102

対象:埼年協会員および友人、入会希望者

定員・費用:50人・100円

申込・問合せ:非会員は要事前連絡・

大原 ☎090・6948・0346

### よしかわ憲法サロン 上映会「返還50年~沖縄の今~」

日時:7月16日☎午後1時30分~4時

場所:おあしすセミナールーム1・2

費用:200円

問合せ:高橋 ☎090・9951・1958

### 雄ちゃんコンサートの会 雄ちゃんコンサート ギター弾き語り

日時・場所・定員:7月27日☎午後3時~4時

30分・情報サービスセンターコア1階・39人

問合せ:牛田 ☎080・5031・3465

### 吉川市聴覚障害者協会 映画「咲む」

日時:7月30日☎[第1部]午前10時~

(入場は午前9時30分~)[第2部]午後

2時~(入場は午後1時30分~)

場所:中央公民館ホール

内容・定員:看護師国家試験に合格した耳が  
聞こえない女性の就職活動で苦戦。その後  
さまざまな障壁を乗り越えていく・300人  
費用:大人・高校生以上1,200円、小中  
学生500円、未就学児無料※必要経費  
を除き「埼玉聴覚障害者福祉会後援  
会」へ寄付いたします。

申込・問合せ:右記QRコード  
からお申し込み・野 ☎090・915・6069  
kaededeaf@gmail.com



### ミルトスの会

日時:7月30日☎午後2時~4時

場所:おあしすセミナールーム1

内容:アルコールや薬物、ギャンブル

などの依存で悩む方のための回復を

目指す学び(自助グループ)

対象・定員・費用:依存症に悩む当事者

の方・10人・300円(資料代、会場費)

持物:筆記具

問合せ:金子 ☎080・5021・1792

### こどもフラダンス無料講習会 簡単なステップやハンドモーションの練習

日時:8月第1・3日☎午後5時30分~6時

場所:吉川美南ドリーム総合教室内

(美南5-9-7)

対象・定員:5~12歳・各5人

持物:運動できる服装

申込・問合せ:事前に電話で申し込み

・渡邊 ☎080・3145・5581

### 特定非営利活動法人成年後見センターあい 市民後見人養成講座

日時・場所:8月6日☎~令和5年2月4日

☎午後2時~5時、毎月第1☎開講・春日

部市市民活動センター「ぼぼら春日部」

内容:成年後見制度の仕組み・歴史を学び、

ケーススタディを通して後見人としての

スキルを獲得することを目的とする

対象・定員:一般市民・20人

費用:3,000円(資料代)

申込・問合せ:石田 ☎090・5336・6118

## 吉川俳壇

(俳句サロンなまずの里提供)

染み出でしやがて瀑布に届きたる

飯島 川藤

朝虹に世界の平和祈りゆく

大蔵登久子

花つぼみニキ口の道のほの紅し

香月 康子

一線は越えない仲です心太

吉田 幸地

行く春や古刹を巡る日の無言

大鳥 理英

縄文杉九千年の夏の雨

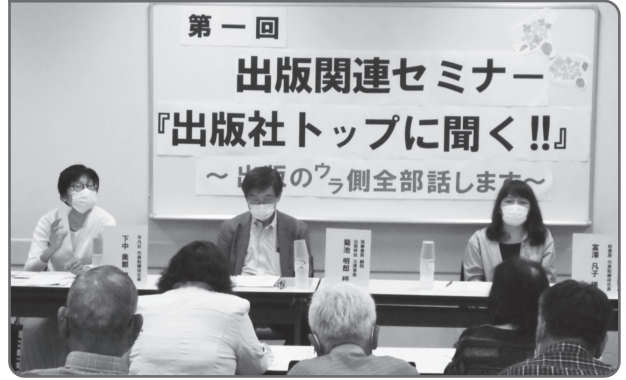
高橋 恭子

## 市内の田んぼで田植え体験



5月30日、北谷小学校5年生が市内の田んぼで田植え体験をしました。体験学習には市内の農家さん、JAさいかつ、(有)中井農産センターのご協力をいただきました。田んぼに入り、苗を植える目安となる線をたどって植え付けました。収穫の秋が楽しみです。

## 出版社トップに聞く！！



6月12日、図書館の新事業「出版関連セミナー」をおあしすで開催しました。「出版社トップに聞く！！」と題し、平凡社の中 美都氏、筑摩書房の菊池 明郎氏、柏書房の富澤 凡子氏3人に「出版業界の過去・現在・これから」を熱く語っていただきました。

## スポーツコラム スポーツ・イン・ライフ

問合せ：スポーツ推進課  
☎982・6800 FAX983・1867

### スポーツは日常生活の中に隠れている！？

スポーツは、健康寿命を延ばすだけでなく、ストレス解消や生活の充実度向上に貢献してくれますが、仕事や家事、育児に追われる日々が続く、「忙しくてスポーツをする時間がない…」と感じている方は多いはず。

実は、ちょっとした工夫で家事や労働、通勤・通学などの日常生活における身体活動をスポーツに置き換えることができるのです。

例えば、通勤・通学、買い物などで歩く時間を増やしたり、エレベーターやエスカレーターではなく階段を使ったり、掃除などの家事を意識的に工夫して活動することです。なんと、掃除機をかけること、お風呂掃除をすることは、軽い筋トレやウォーキングと同じぐらいの身体活動の強度があるといわれています。

さらに、身体活動の量を増やすことは、病気・介護予防や、生活の質の改善につながるなどスポーツと同様の効果があることが認められています。

健康や体力づくりのために体を動かそうという意識を持ち、日常における身体活動をちょっと工夫することで皆さんの生活の中にスポーツを自然に取り入れていきましょう。

### 身体活動のMETs(メッツ)表

運動活動	METs	生活活動
	1	安静に座っている状態(1) デスクワーク(1.5)
ヨガ・ストレッチ(2.5)	2	料理、洗濯(2.0)
ウォーキング(3.5) 軽い筋トレ(3.5)	3	犬の散歩(3.0) 掃除機かけ(3.3) 風呂掃除(3.5)
水中ウォーキング(4.5)	4	自転車(4.0) ゆっくり階段を上る(4.0) 通勤や通学(4.0)
かなり速いウォーキング(5.0)	5	動物と活発に遊ぶ(5.3) 子どもと活発に遊ぶ(5.8)

国立健康・栄養研究所 改訂版「身体活動のメッツ(METs)表」より引用  
※METs(メッツ)とは、運動や身体強度の単位で安静時を1とした時と比較して何倍のエネルギーを消費するかで活動の強度を示したものです。

広告

ファイナンシャルプランナー行政書士  
埼玉県行政書士会所属 登録番号 12131857  
宮腰行政書士事務所  
 代表行政書士 宮腰 喜明  
取扱業務 寄付・相続・遺言・著作権等  
連絡先 090-4621-0495  
e-mail nobuakirenren@gmail.com 吉川市中野262-6  
※こちらから伺います。※夜間・土日祝日歓迎です。  
※『おあしす』にて不定期相談会(雑談会)開催中

## 17くんスマイル基金

～障がい者が愛着のある吉川市で親亡き後も安心して暮らしていくためのサポート基金～



支え合い、誰もが笑顔のまちへ♥  
基金の概要、ご寄附はこちら



問：障がい福祉課982-5238

広告

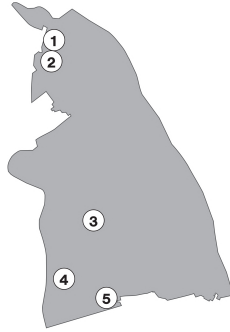


# 災害時の一時避難場所について



問合せ:危機管理課  
☎982・9471 FAX981・5392

市では、民間企業と施設利用に関する協定を締結しており、水害などの災害時に、市民が一時的に避難できる場所を次の通り確保しています。



	協定締結企業	対象施設	施設所在地
①	株式会社丸和運輸機関	本社6階 講堂	旭7-1
②	東武商事株式会社	事務所棟4階 会議室	旭3-1
③	三井住友信託銀行株式会社	ユニクス吉川屋上駐車場	栄町797-1
④	アルファクラブ武蔵野株式会社	吉川駅前葬斎センター	木売3-1-4
⑤	イオンタウン株式会社	イオンタウン吉川美南立体駐車場	美南3-25-1

※ユニクス吉川屋上駐車場ではトイレの使用ができません。  
※イオンタウン吉川美南の駐車場料金については、利用者の負担となります。

- 施設は災害時の状況に応じて開設します。開設する際は、市ホームページや減災アプリ、市メール配信サービスなどでお知らせします。
- 平時より洪水ハザードマップや道路冠水履歴を確認し、自宅周辺のリスクや避難経路を把握した上で、早めの行動を心掛けましょう。
- 施設を利用する際は、施設管理者の指示に従ってご利用ください。



吉川減災ナビ  
(Android用)



吉川減災ナビ  
(iOS用)



メール配信  
サービス



道路冠水履歴

## 今月の動き・休日窓口の案内・税に関するお知らせ

### ●6月1日現在の人口(前月比)

総人口 73,034人(+46人)  
男 36,465人(+36人)  
女 36,569人(+10人)  
世帯数 31,495世帯(+63世帯)

### ●5月の災害・救急出動件数

火災1件(9)、救急290件(1,398)※

### ●5月の事故件数

人身事故11件(47)、物損事故95件(529)、  
負傷者12人(51)、死者0人(1)※  
※カッコ内は1月からの累計値(概数)

### ●市民サービスセンター休館日

毎週月曜(7月18日を除く)、7月  
20日(月)・21日(火)

問合せ:駅前サービスセンター☎981・8111

### ●市民課からのお知らせ

①マイナンバーカード夜間休日窓口  
夜間:7月20日(土)午後5時~7時30分  
休日:7月3日(日)、8月7日(日)午前9時~正午

持物:交付通知書をご確認ください  
②コンビニ交付サービスの一時休止  
日時:8月5日(土)午後5時~6日(日)午前  
10時

問合せ:市民課☎982・9692FAX98  
1・5392

### ●令和4年度分の納税通知書、納入通知書を発送します

- ①国民健康保険税:7月8日(土)
- ②後期高齢者医療保険料:7月13日(火)
- ③介護保険料:7月13日(火)

新型コロナウイルス感染症の影響による減免制度などについては、通知書同封物をご覧ください。

問合せ:国保年金課①国保税係  
☎982・9538②高齢者医療係  
☎982・9546③長寿支援課 ☎  
982・5119 [共通] FAX981・5392

### ●7月の納期(8月1日)

- 固定資産税 第2期
- 国民健康保険税 第1期
- 介護保険料 第1期
- 後期高齢者医療保険料 第1期

## ▲ 休日・時間外診療、救急相談先について

### ●休日当番医診療(急患のみ)

日時:日曜午前9時~午後5時  
場所:吉川中央総合病院☎982・8311  
※電話確認の上、受診してください。

### ●小児時間外診療(当番医輪番制)

日時:平日午後7時~9時  
※当番医は、広報よしかわ3月号と  
一緒に配布した「小児時間外診療体

制についてのお知らせ」か市ホーム  
ページを確認、または市役所、消防署  
へお問い合わせください。  
当番表は右記QRコードか  
らご覧いただけます。



問合せ:市役所☎982・5111、吉川  
消防署☎982・3931FAX982・3917  
救急の場合☎119

●県休日夜間児童虐待通報ダイヤル  
児童相談所全国共通ダイヤル☎189  
「虐待かも」と思ったら189(いちばや  
く)へ。24時間365日つながります。

### ●埼玉県救急電話相談

受付時間:毎日24時間  
専用ダイヤル☎#7119、☎048・  
824・4199



「広報よしかわ」の音声版を、朗読サークル  
きんもくせいの協力で作成しています。

吉川市  
ホームページ▶



吉川市公式  
YouTubeチャンネル▶



吉川市公式  
Twitter▶

