



- 定員を設けているものは、原則すべて先着順です。
- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 申し込みが必要ない講座やイベントは、当日直接会場へお越しください。

おあしす・市民活動サポートセンター ㊦きよみ野1-1 ☎984・1888 FAX983・5500

開館時間／午前9時～午後9時(市民活動サポートセンターは午後6時まで) ※おあしす利用申し込みは午後8時まで
【休館日】8月3日㊦・17日㊦

イベント	日 時	詳 細
ボディコントロール	毎週㊦ 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 内容:ピラティスと日常生活に必要な筋力トレーニングを融合したエクササイズ 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル
やさしいヨーガ	毎週㊦(8月26日除く) 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル
おもちゃの病院	8月18日㊦ 午前10時～正午	場所:生活工房1 内容:おもちゃの先生が壊れたおもちゃを直します 費用:部品代がかかる場合あり
サポセン 「Myマンカラを作ろう！」	8月20日㊦ 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 内容:自分のマンカラを作る 対象:小学生(2年生以下は保護者同伴) 定員:8人 申込:8月5日㊦から電話または直接、窓口へ
サポセン あめり&りんたろう展示会 「秋のきょうだい展」	9月14日㊦～18日㊦ 午前9時～午後5時	場所:ミーティングルーム4 内容:サポートセンター看板娘「さっぴー」作者のイラスト画やワイヤーアートの作品展

市立図書館 ㊦きよみ野1-1 ☎984・1889 FAX983・5500

開館時間／午前9時～午後7時(㊦は午後9時まで) 【休館日】毎週㊦

おはなし会はこちら



イベント	日 時	詳 細
市立図書館版読書サロン ～好きな本について語り合いませんか?～	8月26日㊦ 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 定員:10人 申込:電話または直接、窓口へ

視聴覚ライブラリー ㊦木売1-5-3 ☎981・8113 FAX981・8114

開館時間／午前9時～午後7時 【休館日】毎週㊦

イベント	日 時	詳 細
ライブラリーおはなし会	8月26日㊦ 午前11時～11時30分	場所:4階多目的室 対象:未就学児とその保護者 定員:10組 申込:電話または直接、窓口へ
ビブリオキッズくらぶ(高学年)	8月28日㊦ 午前10時30分～正午	場所:4階多目的室 対象:小学4～6年生(図書利用カードをお持ちで全3回に出席できる方) 定員:8人 申込:電話または直接、窓口へ

老人福祉センター(シニア活動センターぱれっと) ㊦中央3-50-4 ☎982・7717 FAX982・7721

開館時間／午前9時～正午、午後1時～4時 【休館日】なし

イベント	日 時	詳 細
【シルバー人材センター共催】 就労ボランティア相談	8月28日㊦ 午後1時30分～3時	場所:多目的室 内容:働き方相談・ボランティアの紹介 対象:市内在住の方 申込:8月9日㊦から電話または直接、窓口へ※当日参加可
ぱれっとサロン「なないろ」	9月1日㊦から毎週㊦ 午前9時30分～11時30分	場所:会議室 内容:みんなの居場所…頭と身体の健康のために 対象:市内在住の方 定員:20人
スマホ教室～はじめてコース～ (全2回)	9月7日㊦・14日㊦ 午後1時30分～3時 ※㊦から㊦になりました	場所:会議室 内容:高齢者向けスマホ教室 対象:市内在住の方 定員:4人 費用:200円 申込:8月9日㊦から電話または直接、窓口へ
ほっこりヨガ教室 (女性向け) ※予約優先	9月9日㊦ 午後1時30分～3時 ※㊦から㊦になりました	場所:集会室 内容:やさしいヨガ(無理なくできます) 対象:市内在住の60歳以上の方 定員:各回20人 費用:1回500円 持物:飲み物、バスタオル、動きやすい服装 申込:8月9日㊦から電話または直接、窓口へ
ぱれっとシアター	9月25日㊦ 午前9時～正午	場所:集会室 内容:「99歳の詩人柴田トヨ～心を救う言葉～」 対象:市内在住の方 定員:30人 申込:8月9日㊦から電話または直接、窓口へ