



- 定員を設けているものは、原則すべて先着順です。
- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 申し込みが必要ない講座やイベントは、当日直接会場へお越しください。

イベント	日 時	詳 細
わが子だけ？はてな広場 ～集団に入りにくいちびっ子たち 集まれ～(予約優先)	10月5日(木) 午前10時～正午 午後1時～3時	内容:あばれん坊、がんこ、ひっこみじあなど「うちの子 だけ？」と困っている方、先輩ママと話してみませんか？ 対象:乳幼児とその保護者 申込:電話または直接、窓口へ

### おあしす・市民活動サポートセンター

☎きよみ野1-1 ☎984・1888 FAX983・5500

開館時間/午前9時～午後9時(市民活動サポートセンターは午後6時まで) ※おあしす利用申し込みは午後8時まで  
【休館日】9月7日(木)・21日(木)

イベント	日 時	詳 細
ボディーコントロール	毎週(木) 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 内容:ピラティスと日常生活に必要な筋力トレーニングを融合したエクササイズ 定員:15人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル 申込:開催日前日(休館日の場合は前々日)の午後0時30分～8時に電話で窓口へ
やさしいヨーガ	毎週(金)(9月23日・30日除く) 午前10時15分～11時15分	場所:視聴覚ライブラリー4階多目的室 定員:20人 費用:500円 持物:ヨガマットやバスタオル 申込:開催日前日(休館日の場合は前々日)の午後0時30分～8時に電話で窓口へ
ウエルカムおあしす参加者募集(募集部門:展示・フリーマーケット)	9月5日(月)～30日(金)	内容:ウエルカムおあしす(10月22日(土)開催)の参加者を募集します 申込:直接、おあしすへ ※詳細は館内設置またはホームページ掲載の募集案内をご覧ください
サポセン 災害時に役立つ「カンタンごはんの炊き方と防災グッズ」	10月1日(土) 午前10時～正午	場所:生活工房1 内容:災害時のご飯の炊き方と試食。すぐにそろえられる防災グッズ紹介 定員:10人 対象:中学生以上 申込:9月5日(月)から電話または直接、市民活動サポートセンターへ

### 市立図書館 ☎きよみ野1-1 ☎984・1889 FAX983・5500

おはなし会はこちら



開館時間/午前9時～午後7時(土は午後9時まで) 【休館日】毎週(木)

イベント	日 時	詳 細
思い出サロン「昭和の洋画」	9月9日(金) 午前10時～11時30分	場所:ミーティングルーム4 定員:8人 申込:電話または直接、窓口へ
英語多読講座 「えいごっておもしろい！」	9月11日(日) 午後2時～3時	場所:ミーティングルーム4 定員:10組 対象:4歳～小学生とその保護者 申込:電話または直接、窓口へ
シネマdeライブラリー 「ドライブ・マイ・カー」	9月17日(土) 午後1時30分～4時30分	場所:おあしす多目的ホール 定員:100人 申込:電話または直接、窓口へ
読書会 西條 奈加「心淋し川」	9月23日(金) 午前10時～正午	場所:ミーティングルーム4 定員:10人 申込:電話または直接、窓口へ

### 視聴覚ライブラリー ☎木売1-5-3 ☎981・8113 FAX981・8114

開館時間/午前9時～午後7時 【休館日】毎週(月)(9月19日除く)、9月21日(木)・30日(金)

イベント	日 時	詳 細
読書サロン～好きな本について おしゃべりしませんか？～	9月9日(金) 午後2時～3時30分	場所:4階多目的室 定員:6人 申込:電話または直接、窓口へ
ライブラリーおはなし会	9月23日(金) 午前11時～11時30分	場所:4階多目的室 対象:未就学児とその保護者 定員:10組 申込:電話または直接、窓口へ

### 老人福祉センター(シニア活動センターぱれっと) ☎中央3-50-4 ☎982・7717 FAX982・7721

開館時間/午前9時～正午、午後1時～4時 【休館日】なし

イベント	日 時	詳 細
ぱれっとサロン「なないろ」	毎週(木) 午前9時30分～11時30分	場所:会議室 内容:ゲームや体操で健康寿命を延ばそう！ 対象:市内在住の方 定員:20人 費用:60歳未満の方100円(入館料)
ほっこりヨガ教室 (女性向け) (予約優先・当日参加可)	10月①14日(金)②28日(金) 午後1時30分～3時	場所:集会室 内容:①やさしいヨガ(無理なくできます)②いすヨガ、やさしいヨガ 対象:市内在住の60歳以上の方 定員:各回20人 費用:1回500円 持物:飲み物、バスタオル、動きやすい服装 申込:9月6日(木)から電話または直接、窓口へ
スマホ教室～はじめてコース～ (全2回)	10月19日(木)・26日(木) 午後1時30分～3時	場所:会議室 内容:高齢者向けはじめてのスマホ教室 対象:市内在住の60歳以上の方 定員:4人 費用:200円 申込:9月6日(木)から電話または直接、窓口へ
健康チェック &シニア向けスポーツ	10月25日(木) 午前9時～正午	場所:全館・沼辺公園(多目的広場) 内容:自分の健康年齢を知ろう！&スポーツ体験 対象:市内在住の60歳以上の方 定員:40人 ※バス送迎あり 申込:9月6日(木)から電話または直接、窓口へ