

# 公共施設からのお知らせ



## 中央公民館 ☎保577 ☎981・1231 FAX983・1864

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで)

【休館日】9月12日(日)・13日(月)・14日(火) 図書室は毎週(9月19日除く)、9月21日(水)・30日(金)  
平沼・美南地区公民館：なし 東部地区公民館：9月20日(月)

会場調整会は下記のとおり実施します

- ①中央公民館会場調整会(12月分各会場、令和5年4月分ホールおよびロビー)  
日時：9月15日(水)午前8時30分～16日(木)正午(ただし、15日(水)は午後5時まで) 申込：電話またはファクス
- ②平沼・美南・東部地区公民館会場調整会(12月分各会場、11月分特別教室)  
日時：9月16日(金)午前8時30分～午後3時(東部地区公民館は午後5時まで) 申込：電話またはファクス

【共通事項】申し込みは先着順ではありません。他団体と重複したときは厳正なるくじ引きにより決定します。希望場所が確保できなかった団体のみ、9月17日(土)正午までに各公民館から電話連絡をします。

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、入館・イベント参加時はマスクを必ず着用してください。また、イベント参加時には氏名・連絡先を記入していただきます。体調不良の方は参加できません。

イベント	日 時	詳 細
えほんのひろば 秋のお楽しみ会	9月17日(土)午前11時～11時30分(10分前から入室可)	場所：101・102 対象：未就学児と保護者 定員：30人
秋の映画会「老後の資金がありません！」(115分間)	9月17日(土)午後1時30分～(15分前から入場可)	場所：ホール 対象：小学生以上 定員：60人
1歳児サロン わんわんクラブ	9月20日(月) 午前10時30分～11時30分(10分前から入室可)	場所：303・304 対象：1歳児と保護者 定員：7組 費用：100円 持物：はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン 申込：9月19日(日)までに電話または直接、窓口へ
2歳児サロン にゃんにゃんクラブ	9月21日(火) 午前10時30分～11時30分(10分前から入室可)	場所：303・304 対象：2歳児と保護者 定員：7組 費用：100円 持物：はさみ、のり、セロハンテープ、クレヨン 申込：9月20日(月)までに電話または直接、窓口へ
中央公民館草取り	9月24日(木) 午前8時～(1時間程度) ※雨天時は10月1日(土)に延期	対象：中央公民館各利用団体から2、3人 持物：軍手、鎌、ビニール袋
ゼロママ集まれ！～知って安心！ママと赤ちゃんのための救命救急講座～	9月28日(月) 午前10時30分～11時30分(10分前から入室可)	場所：303・304 対象：2カ月から7カ月未満(動きまわらない赤ちゃんに限定)の第1子と保護者 定員：7組 費用：100円 持物：大判タオル、飲み物 申込：9月6日(日)午前8時30分から電話または直接、窓口へ
シニアのための「こころと身体の健康」講座①肩こりや腰痛の悩みをスッキリ解決②ストレスとの向き合い方	10月13日(水) 午前10時～正午	場所：101・102 対象：市内在住の50歳以上の方 定員：20人 持物：タオル、飲み物、動きやすい服装 申込：9月8日(水)午前8時30分から電話または直接、窓口へ

## 総合体育館 ☎上笹塚1-58-1 ☎982・6800 FAX983・1867

開館時間／午前9時～午後9時(受け付けは午前8時30分から午後8時まで) 【休館日】9月20日(月)

イベント	日 時	詳 細
会員募集中！ なまずの里クラブ (卓球・バドミントン)	9月10日(土)・24日(土) 午前9時～正午(準備・片付け含む)	内容：卓球、バドミントンを楽しみませんか？初心者も大歓迎♪講師の分かりやすい指導も受けられます 対象：4歳以上 費用：①年度会員3,000円(中学生2,000円) ②半期会員1,600円(中学生1,100円) ③回数券会員2,000円(中学生1,500円) ④体験参加200円(中学生150円) ※小学生以下は無料 持物：動きやすい服装、室内用運動靴
トレーニング講習会 (初回は要受講、30分程度)	9月13日(火)午後6時30分～ 24日(土)午後1時～	対象：高校生以上 定員：各回15人 持物：トレーニングウェア、室内用運動靴

## 屋内温水プール ☎上笹塚1-79-1 ☎981・6452

開館時間／午前10時～午後9時(入れ替え制のため、休憩時間中は入水できません) 【休館日】9月20日(月)

※新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、各利用時間帯につき50人の先着順での利用となります。

※専用コースの予約状況により、定員を40人または30人とする場合があります。

※イベントなどの開催のため、毎週(月)午後1時～3時、毎週(水) (9月8日を除く) および(土) (9月24日を除く)の午前10時～正午の一般利用を中止します。

イベント	日 時	詳 細
①アクアエクササイズ ②アクア健康教室	①毎週(月) 午後1時10分～(50分間) ②毎週(水) (9月24日除く) 午前10時10分～(50分間)	対象：16歳以上 定員：50人 持物：水着、水泳帽子、タオル、飲み物、ゴーグル(必要な方) ※費用や申し込みなどについては市水泳連盟ホームページ、右記QRコードからご確認ください(窓口でもお申し込みできます) 問合せ：松村 ☎090・4968・3695



① ②