



## 男性のための運動教室 参加者募集



コロナ禍で外出や運動の機会が減っている今、「食べて運動する習慣づくり」をテーマに、運動と食べることについて楽しみながら学んでみませんか。

**日時**：10月①26日(木)午前10時～11時30分(受付開始：午前9時45分)②30日(日)午前9時45分～午後0時30分(受付開始：午前9時30分)の2日間

**場所**：①おあしすフィットネスルーム②おあしす生活工房

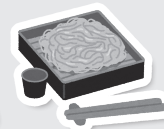
**内容**：①【運動と健康】日常的に続けられるトレーニングやストレッチを中心とした運動②【食と健康】そば打ち体験と栄養に関する講話

**対象・定員**：市内のおおむね65歳以上の男性・20人

**費用**：無料

**持物**：①動きやすい服装、室内用運動靴、タオル、飲み物②手拭き、エプロン、バングナ、マスク、筆記用具、打ったそばの持ち帰り用容器

**申込・問合せ**：9月26日(日)午前9時から電話または直接、長寿支援課へ☎982-5118FAX981-5392※要事前申し込み、定員になり次第締め切り



## 今月の動き・休日窓口の案内・税に関するお知らせ

### ●8月1日現在の人口(前月比)

総人口 73,043人(+5人)  
男 36,511人(+25人)  
女 36,532人(-20人)  
世帯数 31,579世帯(+32世帯)

### ●7月の災害・救急出動件数

火災0件(10)、救急357件(2,049)※

### ●7月の事故件数

人身事故10件(66)、物損事故102件(753)、負傷者11人(73)、死者0人(1)※  
※カッコ内は1月からの累計値(概数)

### ●市民サービスセンター休館日

毎週(日)(9月19日を除く)、9月21日(木)・22日(金)・28日(木)

問合せ：駅前サービスセンター☎981-8111

### ●市民課からのお知らせ

#### マイナンバーカード夜間休日窓口

**夜間**：9月21日(木)午後5時～7時30分  
**休日**：9月4日(日)、10月2日(日)午前9時～正午  
**持物**：交付通知書をご確認ください  
**携帯ショップでのマイナンバーカードの交付申請サポート**

全国のドコモ、au、UQモバイル、ソフトバンク、ワイモバイルの店舗にQRコード付き交付申請書を持参してください。手ぶらで来店しても写真撮影などの申請をサポートします(すべて無料)。携帯電話契約の有無を問わず、営業時間内はいつでも受け付け可能です。

問合せ：市民課☎982-9692FAX981-5392

### ●9月の納期(9月30日金)

- 国民健康保険税 第3期
- 介護保険料 第3期
- 後期高齢者医療保険料 第3期
- 市税などの支払方法について

市税や国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料などは市役所会計課、各市民サービスセンターなどで納められます。納期限内であればコンビニエンスストアやスマートフォンアプリでも納付できます。また、口座振替も指定の金融機関でお申し込みいただけます。納め忘れがなく大変便利です。ぜひご利用ください。

## △ 休日・時間外診療、救急相談先について

### ●休日当番医診療(急患のみ)

**日時**：(日)午前9時～午後5時  
**場所**：吉川中央総合病院☎982-8311  
※電話確認の上、受診してください。

### ●小児時間外診療(当番医輪番制)

**日時**：平日午後7時～9時  
※当番医は、広報よしかわ3月号と一緒に配布した「小児時間外診療体

制についてのお知らせ」か市ホームページを確認、または市役所、消防署へお問い合わせください。当番表は右記QRコードからご覧いただけます。



**問合せ**：市役所☎982-5111、吉川消防署☎982-3931FAX982-3917  
**救急の場合☎119**

●県休日夜間児童虐待通報ダイヤル 児童相談所全国共通ダイヤル☎189 「虐待かも」と思ったら189(いちはやく)へ。24時間365日つながります。

### ●埼玉県救急電話相談

**受付時間**：毎日24時間  
**専用ダイヤル☎#7119、☎048-824-4199**

