

○費用の記載がないものは、すべて無料です。
 ○郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。
 ○ファクスは、FAX共通と記載されている場合、市役所共通FAX981・5392です。
 ○参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。

男性のための運動教室

コロナ禍で外出や運動の機会が減っている今、「運動と健康」「食と健康」について、楽しみながら学んでみませんか。
日時：令和5年1月①25日(日) 午前10時～11時30分②29日(木) 午前9時45分～午後0時30分(受け付け開始はともに午前9時30分)の2日間
場所：①おあしすフィットネスルーム②おあしす生活工房
内容：①【運動と健康】日常的に続けられるトレーニングやストレッチを中心とした運動
 ②【食と健康】そば打ち体験と栄養ミニ講座
対象・定員：市内在住のおおむね65歳以上の男性・20人
持物：①動きやすい服装、バスタオル(床に敷けるもの)、室内用運動靴、タオル、飲み物②手拭き、エプロン、バンダナ、マスク、筆記用具、打つたそばを持ち帰る用の容器
申込・問合せ：12月12日(日)午前9時から電話または直接、長寿支援課へ ☎982・5118 FAX共通
 ※要事前申し込み、新規優先、定員になり次第締め切り

講 座

キッズ★消費者教室

君も消費者！未来に役立つ金銭感覚とトラブルを予防するためにクイズで楽しく学びましょう。 ※参加費あり
日時：令和5年1月8日(日) 午前10時～11時30分
場所：おあしすフィットネスルーム
対象：小学1～4年生とその保護者
定員：15組(児童1人につき保護者1人まで)
 ※応募多数の場合は抽選
持物：上履き、筆記用具
申込：12月14日(火)から22日(水)までに電話または左記QRコードの申込フォームから
 商工課へ ☎982・9697 FAX共通

子育て読み聞かせ講座

講師の方をお呼びして、絵本の読み聞かせの良さを学びます(読み聞かせも行います)。
日時：令和5年1月23日(月) 午前10時30分～11時30分

場所：おあしすフィットネスルーム
対象：乳幼児とその保護者
定員：10組程度
申込・問合せ：直接または電話で吉川市子育て支援センターへ ☎984・6377 FAX984・6378



NPO法人設立基礎講座

「NPOはどんな活動をしているのか知りたい」「NPO法人の作り方を教えてほしい」などにお答えします。どなたでも気軽に参加できる講座です。
日時：令和5年1月25日(火) 午後1時30分～3時30分
場所：県春日部地方庁舎3階大会議室(春日部市大沼1-76)
内容：NPO法人の設立手続きなど(講師：県利根地域振興センター職員および(株)日本政策金融公庫越谷支店職員)

定員：先着30人
申込・問合せ：令和5年1月13日(金)までに県東部地域振興センター(県民生活担当)へ ☎048・737・1110

くらしの会 料理教室

家庭からできるエコロジィーについて学びながら、健康的でおいしい料理を作ってみませんか。メニューは切り餅おこわ、鶏胸肉のパセリピカタなどを作ります。
日時：令和5年1月26日(木) 午前10時～正午
場所：中央公民館調理室
講師：沖みち代氏(吉川地域活動栄養士)
対象・定員：市内在住の方・16人(応募者多数の場合は抽選)
費用：1000円(当日払い)(食材・持ち帰り用の容器代)
持物：エプロン、三角巾、食器用布巾、マスク(着用)
申込：12月26日(木)までに(当日消印有効)往復はがきの往信の文面に、教室名、住所、氏名、電話番号を記入し、宛名に〒342-8501、住所不要、くらしの会事務局(商工課)を記入し、郵送。

問合せ：くらしの会事務局(商工課) ☎982・9697 FAX共通

第3回ほめて♡はぐくむ 子育て講座

子どもに伝わりやすい教え方、褒め方などを学び、親の気持ちや分りやすく伝えるスキルを身に付けます。子育てをもっと楽しむための方法を一緒に学びましょう。
日時：令和5年①1月27日(金)②2月10日(金) 午前10時～正午(午前9時45分から受け付け、全2回)
場所：①おあしすセミナールーム1・2②おあしすセミナールーム3 ※託児はおあしすフィットネスルーム
対象・定員：市内在住で、小学生以下の子をもつ保護者・先着8人(託児は先着8人で未就学児のみ)
申込・問合せ：令和5年1月20日(金)までに①名前②住所③電話番号④子どもの年齢⑤託児の有無⑥託児希望の場合は子どもの名前を電話、ファクス、☎kosodate2@city.yoshikawa.saitama.jpまたは直接、子育て支援課へ ☎982・9529 FAX共通