

- 費用の記載がないものは、すべて無料です。
- 郵送先は特に記載がない場合、〒342-8501(住所不要)です。
- ファクスは、FAX共通と記載されている場合、市役所共通FAX981-5392です。
- 参加時はマスク着用の上、主催者の指示に従ってください。

## いきいき運動教室・はつらつ運動教室

### ①いきいき運動教室

運動指導士のもと、リズム体操やストレッチ運動、筋力トレーニングを行う運動教室です。

**対象:**65歳以上(令和6年3月31日回までになる方も含む)で、介護認定を受けていない方(総合事業対象者を除く)

**【おあしす(各先着20人)】**

**日時:**5月8日回~9月11日回(全15回)

**Aコース** 午後1時~2時30分

**Bコース** 午後2時45分~4時15分

**【総合体育館(先着40人)】**

**日時:**5月9日回~9月26日回 午後1時30分~3時(全15回)

**【東部地区公民館(先着25人)】**※駐車場なし

**日時:**5月10日回~9月13日回 午前10時~11時30分(全15回)

**【美南地区公民館(各先着40人)】**※自家用車で来館不可

**日時:**5月10日回~9月13日回(全15回)

**Aコース** 午後1時~2時30分

**Bコース** 午後3時~4時30分

**【中央公民館(各先着40人)】**

**日時:**5月18日回~10月12日回(全15回)

**Aコース** 午後1時15分~2時45分

**Bコース** 午後3時15分~4時45分

**日時:**5月9日回~10月10日回(全15回)

**Cコース** 午前10時~11時30分

### ②はつらつ運動教室

座りながらできる運動や口腔体操を行い、身体的機能や認知機能の低下を予防する運動教室です。

**対象:**①への参加(立位の運動)が難しいなど生活機能の低下があり、介護認定を受けていない方(総合事業対象者を除く)※必要な方には送迎あり(乗降の補助は無し)。

**【平沼地区公民館(各先着12人)】**

**日時:**5月11日回~9月14日回

**Aコース** 午前10時~11時30分

**Bコース** 午後1時30分~3時

**【美南地区公民館(各先着12人)】**

**日時:**5月12日回~9月15日回

**Aコース** 午前10時~11時30分

**Bコース** 午後1時30分~3時

**【①②共通】申込・問合せ:**1人1コースを選択し、下記の期間内に電話で東京体育機器株式会社へ☎03・3625・6831 FAX03・3625・6802

①2月27日回~3月10日回 ②3月13日回~17日回

※新規の方を優先。受付時間は午前10時から午後4時まで。利用決定後、各参加者へ日程などを送付。



日時:2月26日回 午前9時~午後5時

減災リーダー認定講習会  
第33回吉川市

講座

場所:市役所  
定員:10人  
持物:マスク(必須)  
申込:2月6日回から16日回までに申込書(市ホームページで入手可)を直接またはファクスで危機管理課へ

問合せ:危機管理課 ☎982・9471 FAX共通



## 緊急サポートセンター講習会

緊急サポート事業(病児・病後児の預かりや保護者が体調不良などで緊急を要する預かり、宿泊を伴う預かりなど)のサポート会員(有償ボランティア)を募集します。講習会に参加してみませんか。

**日時:**3月1日回・3日回・15日回・17日回 午前9時30分~午後4時30分(全4回)

場所:市役所302

**対象:**子どもが好きな方(経験・資格は問いません)で、右記日程すべてに参加できる方

定員:先着10人

持物:筆記用具

申込・問合せ:緊急サポートセンター 埼玉 ☎048・297・2903

oobe.ocn.ne.jp

oobe.ocn.ne.jp



## ハートトレーニング

急がば字へ

埼玉県委託公共職業訓練

公共職業訓練で介護福祉士(国家資格)取得を目指す!



《資料請求・見学予約》  
吉川福祉専門学校  
川吉川駅より徒歩5分  
☎048-984-4701

2年間の通学で国家資格を取得し、就職することを目的とした公共職業訓練です。

講座名 K05-6 介護福祉士養成科  
定員(募集人数) 1~25名  
募集期間 1月10日(火)~2月10日(金)  
入学選考 2月27日(月)  
授業料 無料(テキスト等教材は自己負担)



## 住みごこち最適化!!

リノベで動線や内・外装を変えて、日常をもっと楽しみませんか?

~お家のことなら匠にすべておまかせを~



※Webサイトは左のQRコードからどうぞ(URL:http://takumi-b.com/)

まずは電話でお見積り!  
048-940-8938



屋根、外壁工事、リフォームのことなら  
株式会社 匠美建  
〒342-0036  
埼玉県吉川市高富1-27-3 今野ビル303

広告

広告